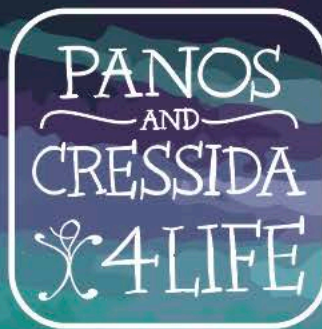


Νέο!



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ NEWSLETTER ΤΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΠΑΝΟΣ&CRESSIDA4LIFE | ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2017 | ΤΕΥΧΟΣ 8
Συντελεστές Έκδοσης: Κείμενα: Χριστίνα Παπαδάκη | Σχεδιασμός: Στεφανία Τσούκα | Εκτύπωση: Icon-Net

Το όγδοο τεύχος μας!

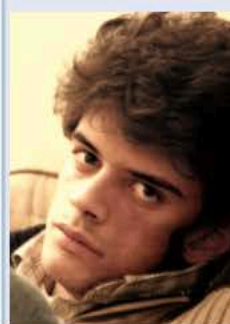
Μια ανάσα, περνάνε τα χρόνια...

Όγδοη χρονιά που τυπώνουμε αυτό το newsletter, 11η χρονιά λειτουργίας της οργάνωσης, 11η «πικρή» επέτειος από τότε που έφυγε ο Πάνος μας, 8η «πικρή» επέτειος από τον απρόσμενο χαμό της Χρυσίδας. Αστέρια φωτεινά στην ψυχή και την καρδιά μας αυτά τα δύο, τόσο νέα και χαρισματικά παιδιά, που μας δείχνουν το δρόμο, μας κρατούν το χέρι και μας δίνουν τη δύναμη να δράσουμε, να συνεχίσουμε, να προχωρήσουμε, να δώσουμε όσο μπορούμε, ό,τι μπορούμε...

Γι' αυτό με μεγάλη χαρά, περισσή υπερηφάνεια, αντοχή, κουράγιο, όρεξη και με αποθέματα δύναμης που ενεργοποιούνται και μεγαλώνουν χάρη σε εσάς - τους φίλους, τους δωρητές, τους συνοδοιπόρους σε αυτό το ταξίδι - συνεχίζουμε και θα συνεχίσουμε να προσφέρουμε.

Η **Panos & Cressida 4Life** βασίζεται στην αγάπη και τη στήριξή σας! Μην παραλείπετε να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας: www.panosAndCressida4Life.org!

Σας ευχαριστούμε!



Η "Πάνος & Χρυσίδα - Βοήθεια στα παιδιά", γνωστή και ως "Panos & Cressida 4Life", ιδρύθηκε το 2006 (αρχικά ως "Panos 4Life") στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα. Αφότου εκείνος έφυγε από καρκίνο, στενοί του φίλοι και συγγενείς αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε μία "αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία" αφιερωμέ-

νη στα παιδιά που βρίσκονται σε ανάγκη. Το 2010, με αφορμή τον ξαφνικό χαμό της Χρυσίδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριάς του Πάνου, αποφασίσαμε να συμπεριλάβουμε και τη δική της μνήμη στο όνομα και τις δράσεις της οργάνωσης. Το όραμά μας ήταν να μη μείνουμε σε άλλη μια "στεγνή" υλική βοήθεια, αλλά να διαθέσουμε πολύτιμο μέρος από τον χρόνο μας για να πλησιάσουμε παιδιά και νέους σε ανάγκη, κάνοντας την καθημερινότητά τους ευκολότερη, πιο ευχάριστη, βοηθώντας τους να υπερπηδήσουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν, ώστε να συνεχίσουν τη σταδιοδρομία τους, την ανάπτυξη των ταλέντων τους, τη δημιουργία της ζωής τους.

Τη χρονιά αυτή:

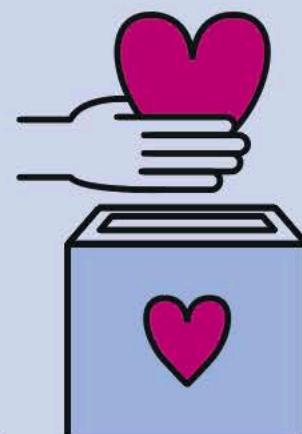
- Παραδώσαμε ένα **Ειδικό Ρινικό Αναπνευστήρα Νεογνών** στη **Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών** στο **Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων**
- Εγκαινιάσαμε τη «**Μουσική γωνιά**» στο ΕΚΚΝΑ
 - Προσφέραμε **2 ειδικά μηχανήματα** σε 2 παιδιά με ειδικές ανάγκες.
 - Προσφέραμε **σχολική ύλη** και **είδη πρώτης ανάγκης** σε υποστηριζόμενες οικογένειες και στα σχολεία που, εδώ και αρκετά χρόνια, στηρίζουμε οικονομικά και ψυχολογικά.

ΤΑ ΕΡΓΑ ΜΑΣ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ: 30/11/17

Διάθεση χρημάτων της «Πάνος & Χρυσίδα - Βοήθεια στα παιδιά» από την ίδρυση της (2006) μέχρι σήμερα

♥ Νηπιαγωγείο 150 παιδιών στο Μαβοροτοκοκόνι, στην Κένυα (κατασκευή και λειτουργία)	43.830 €
♥ Κατασκευή κτηρίου διαμονής δασκάλων στο απομακρυσμένο σχολείο Simbu στο Νεπάλ	9.000 €
♥ Δωρεές Ιατρικού εξοπλισμού, βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους, συσσίτια σε σχολεία	47.281 €
♥ Υποτροφίες και άλλη υποστήριξη νέων για τις σπουδές τους	52.490 €
♥ Αθλητικές και Εκπαιδευτικές Εγκαταστάσεις σε περιοχές της Ελλάδας που μειονεκτούν (Κάσος, Κάρπαθος, Πλάτανος Ηλείας, Γυναικείες Φυλακές Θήβας, Κύργια Δράμας, Ίδρυμα Θεοτόκος, Αργύρι Καρδίτσας, Βώλακας Έδεσσας, Νίσυρος, Τήλος)	116.058 €
♥ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας και σχολεία - αγορά εξοπλισμού και εκπαιδευτικού ή και θεραπευτικού υλικού για παιδιά και νέους με ειδικές ανάγκες	47.761 €
♥ Βοήθεια για την αναψυχή και κοινωνική ένταξη παιδιών και νέων είτε με ειδικές ανάγκες είτε από περιοχές που μειονεκτούν	11.980 €
♥ Ιατρικός εξοπλισμός παιδιατρικών μονάδων: Monitor παρακολούθησης ζωτικών παραγόντων & Ρινικός Αναπνευστήρας Πρώωρων Νεογνών	18.500 €

ΣΥΝΟΛΟ 346.900 €





Εγκαίνια Ιατρικού εξοπλισμού σε Νοσοκομεία

Ρινικός Αναπνευστήρας Νεογνών

Τον περασμένο Ιούλιο, έγινε η παρουσίαση της λειτουργίας του **Ειδικού Ρινικού Αναπνευστήρα Νεογνών** που προσέφερε η **P&C4Life**, στη **Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών** του **Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων**.

Στην παρουσίαση παρέστησαν μέλη και φίλοι της οργάνωσης που μας συνόδεψαν στην επίσκεψη που οργανώσαμε για την περίπτωση στα Ιωάννινα και τη συνδυάσαμε με εκδρομή στα όμορφα Ζαγοροχώρια.

Ο διευθυντής της **Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών**, (**MENN**) καθηγητής κ. **Βασίλης Γιάπρος** καθώς και το νοσηλευτικό προσωπικό, μας εντυπωσίασαν με την αμέριστη ανθρωπιά και αυτοθυσία που επιδεικνύουν ενώ διαχειρίζονται τα θέματα αυτής της πολύ σημαντικής μονάδας! Μειωμένο προσωπικό αλλά αξιοθαύμαστο, καταφέρνει το αδύνατο, κάνοντας συχνά μικρά και... μεγάλα "θαύματα" με πολλή αγάπη!

Ανάμεσα στους ανθρώπους που συναντήσαμε ήταν και η μητέρα διδύμων, που ξεχειλίζει από χαρά και ευγνωμοσύνη για τη συνεισφορά μας, αφού το ένα από τα δύο της παιδάκια, που γεννήθηκε με μεγάλο αναπνευστικό πρόβλημα, βοηθήθηκε με αυτόν τον αναπνευστήρα!

Η ουσιαστική και αναγκαία αυτή προσφορά, της **Panos & Cressida 4Life** έβαλε ένα ακόμα λιθαράκι, βοηθώντας τα πρόωρα μωράκια της Βορειοδυτικής Ελλάδας!



ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΠΟΥ ΜΕΙΟΝΕΚΤΟΥΝ

Για την **Panos & Cressida 4Life**, ο πιο ασφαλής και αποδοτικός τρόπος βοήθειας και συμπαράστασης, είναι με προσφορές σε ομάδες παιδιών και νέων σε ανάγκη που οι οικογένειές τους μειονεκτούν. Από το 2012 στηρίζουμε: το **Α' Ειδικό Δημοτικό Σχολείο** και το **Β' Γυμνάσιο Κερατσινίου**, το **ΣΤ' Δημοτικό Σχολείο Περάματος**, το **Α' Γυμνάσιο Δραπετσώνας** και το **Δημοτικό Σχολείο στο Ικόνιο** και στο **Μενίδι**, χρηματοδοτώντας συσσίτια, σχολική ύλη, προσφέροντας χριστουγεννιάτικες γιορτές και υποστηρίζοντας κάποιες αδύναμες οικογένειες μετά από σύσταση των δασκάλων. Οι δάσκαλοι, καθηγητές και διευθυντές των σχολείων αυτών, αποτελούν φωτεινά παραδείγματα ευαισθητοποιημένων εκπαιδευτικών και μας τιμά η συνεργασία μαζί τους.



Στήριξη παιδιών με ειδικές ανάγκες

Βοήθεια σε δύο αξιόλογα παιδιά: τον Νίκο και τη Χαρά!

Ο 15χρονος **Νίκος** είναι τετραπληγικός, περπατάει και γράφει δύσκολα... είναι όμως πανέξυπνος, επίμονος και προσπαθεί διαρκώς να βελτιώσει τις δυνατότητές του!

Βρίσκεται από το 2015 με τη συμπαράσταση στενών οικογενειακών φίλων, στο **Κέντρο Αποκατάστασης "ANIMUS"** στη Λάρισα. Εκεί παρακολουθεί ανελλιπώς τα μαθήματα της 1ης Λυκείου με καθηγητές του σχολείου της Λάρισας, οι οποίοι πηγαίνουν ειδικά για τον Νίκο, στο Κέντρο Αποκατάστασης.

Η **Panos & Cressida 4Life** καλύπτει τα δίδακτρα του για την εκμάθηση Αγγλικών και τη χρονιά αυτή προσέφερε στον Νίκο ένα ειδικό αμαξίδιο .

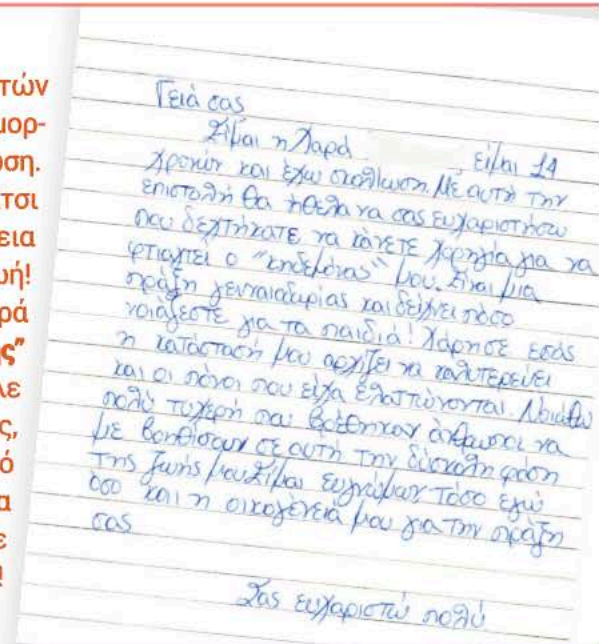
Αυτό το αξιόλογο παιδί φέτος,

ήταν σημαντικό στην παρέλαση!

Αντιγράψτε αυτό το link και μπειτε στο youtube για να δείτε το video "Τετράγωνα", που ετοίμασε το ANIMUS, για τη συνύπαρξη παιδιών με ή χωρίς διαφορετικότητα.

https://www.youtube.com/watch?v=YRi_KEKYunc&feature=youtu.be

Η **Χαρά**, είναι 14 ετών και πάσχει από παραμορφωτική σκολίωση. Είναι ένα κορίτσι γεμάτο ενέργεια και όρεξη για ζωή! Μετά την προσφορά "**κηδεμόνα σκολίωσης**" που κάναμε, έστειλε στην οργάνωσή μας, αυτό το συγκινητικό ευχαριστήριο γράμμα και το μοιραζόμαστε μαζί σας!



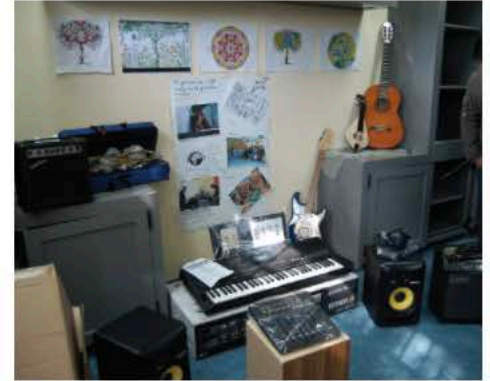
Το Νηπιαγωγείο μας στο Maboromokoni (Κένυα)

Το «Νηπιαγωγείο μας» στο Maboromokoni της Κένυας, που κατασκευάσαμε εξ ολοκλήρου το 2009 και συνεχίζουμε να στηρίζουμε, λειτουργεί άψογα και ελπίδα μας είναι να είναι πάντα ελκυστικό για παιδιά και γονείς με καλούς δασκάλους!



Προσφορά μιας «Μουσικής γωνιάς» στο σχολείο του Ε.Ε.Κ.Ν.Α.

Πριν από ένα χρόνο, σε συνεργασία με τον **Ροταριανό Όμιλο Γλυφάδας**, την **Εταιρία Αλουμνίου ΕΛΒΑΛ Α.Ε.** -που προσέφερε τα ερμάρια- και τον **Οίκο Φίλιππος ΝΑΚΑΣ**, δημιουργήσαμε μια «**ΜΟΥΣΙΚΗ ΓΩΝΙΑ**» με μουσικά όργανα, στο σχολείο (*Γυμνάσιο και Λύκειο*) που λειτουργεί στο **Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνας (ΕΚΚΝΑ)**. Στο σχολείο αυτό, φοιτούν περίπου 80 από τους 250 νέους κρατούμενους (18-22 ετών). Έχουν αρκετές επιτυχίες, ακόμα και σε Πανεπιστημιακές Σχολές, όπως μας ανέφερε ο δραστήριος Διευθυντής του Σχολείου, κ. Διαμανός. Γνωρίζοντας λοιπόν, ότι η μουσική είναι από τους βασικούς τομείς ειδικής εκπαίδευσης και στήριξης της προσπάθειας των νέων αυτών για ομαλή επανένταξη στο κοινωνικό σύνολο, αποφασίσαμε να γίνουμε αρωγοί σε αυτή την προσπάθεια του Διευθυντή του Σχολείου των φυλακών και του άξιου καθηγητή μουσικής.



Έτσι, τον Οκτώβριο του 2016, παρουσία των χαμογελαστών αυτών νέων, τους παραδώσαμε τα μουσικά όργανα καθώς και τα ολοκληρωμένα ερμάρια για τη φύλαξή τους. Τον Ιούνιο 2017 τα παιδιά μας εξέπληξαν με την απόδοσή τους, κατά τη διάρκεια μιας συγκινητικής τελετής στην οποία μας προσκάλεσαν! Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς που συνεισέφεραν για να πετύχουμε μαζί, άλλον ένα σημαντικό στόχο!

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Συναυλία "Music4Life" στις Βρυξέλλες

Με την άφιξη του νέου χρόνου, οργανώσαμε στις Βρυξέλλες σε συνεργασία με το **Λύκειο Ελληνίδων Βρυξελλών** και τον **"Πολυχώρο Περίπλου"**, μία συναυλία που έγινε σε κλίμα συγκίνησης και ζεστασιάς. Ταλαντούχοι νέοι καλλιτέχνες, δημιούργησαν μία υπέροχη μουσική ατμόσφαιρα στη μνήμη των αγαπημένων μας Πάνου Βαρδάκα και Χρυσίδας Σπαχή.

Συμμετείχαν οι γνωστοί πλέον, **String Demons** (Κωνσταντίνος και Λυδία Μπουντούνη) με τα έγχορδά τους καθώς και η **Ελένη Χρονοπούλου** στο τραγούδι -*παιδική φίλη του Πάνου και της Χρυσίδας*- συνοδευόμενη στο πιάνο από τη **Βασιλική Wiedermayer**.

Οφείλουμε για τη βραδιά εκείνη, πολλές ευχαριστίες στους χορηγούς, αλλά και στους συντελεστές της παράστασης.

Η προσέλευση του κόσμου ήταν μεγάλη και το αποτέλεσμα πολύ σημαντικό αφού, με τα έσοδα της συναυλίας και τις εισπράξεις του Χριστουγεννιάτικου Bazaar του 2016 που είχε προηγηθεί, συγκεντρώσαμε τα χρήματα που απαιτούνταν για την αγορά **Ειδικού Ρινικού Αναπνευστήρα Νεογνών** που προσφέραμε στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, όπως προαναφέραμε στην αρχή του newsletter μας!



Ρεσιτάλ παιδικών χορωδιών Βριλησσιών, Κηφισιάς και Λεοντείου Λυκείου

Ο σύλλογος «**Απόλλων Μουσική**» με την συμπαράσταση της δραστήριας προέδρου του κας **Ολυμπίας Μπισκίνη**, μας χάρισε μία αξέχαστη βραδιά, τα έσοδα της οποίας προσφέρθηκαν στην οργάνωσή μας.

Πραγματοποιήσαμε 3 ΞΕΝΑΓΗΣΕΙΣ φέτος:

-Στο **Βυζαντινό Μουσείο**

-Στον **Αρχαιολογικό Χώρο της Δωδώνης**

-Στο **Νέο Αρχαιολογικό Μουσείο της Θήβας** και στον **Όσιο Λουκά**. Το Μουσείο εντυπωσιακό! (*Είδαμε και παιδικό κουμπάρα του 2ου πχ αιώνα*). Στον Όσιο Λουκά παρακολούθησαμε τον εσπερινό σε μια κατανυκτική ατμόσφαιρα χωρίς φώτα και μικρόφωνα...

Η ξεναγός μας κα **Ντόρα Σπαχή**, ήταν εξαιρετική όπως πάντα!



Christmas Bazaar 11

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ • 10.30-17.30

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELECTRA PALACE • ΣΥΝΤΑΓΜΑ



Έχουμε πει πολλά για το Bazaar μας! Εκείνη την πρώτη χρονιά, το 2006, δεν φανταζόμασταν ούτε στα πιο τρελά μας όνειρα ότι θα φτάναμε στα 11 χρόνια! Από την επόμενη κι' όλες μέρα του κάθε bazaar, μας ρωτάτε για το επόμενο!

Με την πάροδο των εποχών τα μηνύματά σας, μας κάνουν να χαμογελάμε: «*Έτοιμο το τσίπουρο!*», «*Τη φτιάξαμε τη φρούλα...*», «*Τελείωσε το γλυκό σταφύλι*», «*...σας ετοιμάσαμε και φραγκόσουκο!*».

Δε θα σταματήσουμε να επαναλαμβάνουμε πόσο πολύ μας βοηθάτε! Και πως σας ευγνωμονούμε. Με τα λίγα ή τα πολλά που προσφέρατε στο περσινό bazaar με τόση χαρά, πετύχαμε αυτό τον πρώτο μεγάλο στόχο: την αγορά του ρινικού αναπνευστήρα νεογνών που έχουμε προαναφέρει στο τεύχος αυτό!

Φέτος αποφασίσαμε, εκτός από τη σταθερή βοήθεια που προσφέρουμε σε νέους που βρίσκονται σε ανάγκη και τις μεγάλες δράσεις μας που ήδη γνωρίζετε, να θέσουμε ένα νέο μεγάλο στόχο: την προσφορά **μίας ή αν τα καταφέρουμε δύο θερμοκοιτίδων για πρόωρα νεογνά (αξίας 9.000€/μία)** προς τη **MENN του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης**, όπου πολλές φορές μπαίνουν - εξ ανάγκης - 2 μωρά στην ίδια θερμοκοιτίδα! Σας καλούμε λοιπόν, να είστε και φέτος κοντά μας, με όσα εσείς μπορείτε: τα καλούδια, τις χορηγίες και τις συνδρομές ή τις δωρεές σας! Χωρίς εσάς τίποτα δε θα καταφέρουμε. Όλοι μαζί στις **26/11/2017** στο **Electra Palace** (Ναυάρχου Νικοδήμου 18, Πλάκα) **προχωράμε για να πετύχουμε ένα ακόμα όραμα της P&C4!**



Θερμές ευχαριστίες στους υποστηρικτές μας!

Αποδίδουμε ευχαριστίες, ως οφείλουμε!

Ευχαριστίες χρωστάμε σε όλους, όλους εσάς που -χρόνια τώρα- μας βοηθάτε, με προσφορές μικρές και μεγάλες, με δωρεές χαράς ή λύπης, με εθελοντική εργασία και συμπαράσταση.

Και φυσικά φέτος ευχαριστούμε ιδιαίτερα τους φίλους μας που προσέφεραν για την αγορά των θερμοκοιτιδών.

• **δωρεές χαράς** στα βαφτίσια:

- του **Δημήτρη Αργυρόπουλου** και ιδιαίτερως τους γονείς και παπούδες του, πιστούς φίλους και υποστηρικτές μας.

• **δωρεές λύπης** στη μνήμη αγαπημένων φίλων μας:

- της **Αύρας Καραπατή**
- της **Άννας Καραχάλου** και
- της **Ελένης Ζέρη**

που μας στήριξαν από την πρώτη μέρα και στους συγγενείς τους που συνεχίζουν να είναι δίπλα μας.

Στον κ. **Σταύρο Ιωάννου**, Deputy CEO της Eurobank για τη συνεχή αρωγή και διακριτική υποστήριξή του.

Ειδικές ευχαριστίες στον κ. **Γιάννη Τσιλιμπάρη** και στην ομάδα αποφοίτων του 1972, της Σχολής Χημικών Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, που γιόρταζαν τα 45 χρόνια της αποφοίτησής τους και μας έκαναν μια σημαντική δωρεά.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΓΚΙΝΟΥΝ:

"Η δωρεά ενός υψηλής τεχνολογίας ρινικού αναπνευστήρα (nCPAP) προς τη MENN Ιωαννίνων, που αποτελεί τον θεματοφύλακα των νεογνών της ΒΔ Ελλάδος και των Ιονίων Νήσων αποτελεί μια πολύτιμη συνεισφορά για όλη την περιοχή.

Δεκάδες πρόωρα νεογνά ανά έτος που νοσηλεύονται στην Μονάδα Νεογνών, χάρη στη δωρεά του υπερσύγχρονου αυτού ρινικού CPAP που μας προσφέρατε, θα μπορούν επιτέλους να έχουν υποβοήθηση της αναπνοής τους με πιο φυσιολογικό και μη τραυματικό τρόπο."

Σας ευχαριστούμε θερμά,

Βασίλης Γιάτρωρ

Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

**Μάθετε περισσότερα
για τις δράσεις μας
στην ιστοσελίδα:**

www.PanosAndCressida4Life.org

Ελάτε σε επαφή μαζί μας!

Τηλέφωνο: 210 9841139

E-mail: contact@panos4life.org

Διεύθυνση: Παρθενώνος 1, 175 62 Π. Φάληρο

Υποστηρίξτε το έργο μας!

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ:

ALPHA BANK

IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA

EUROBANK

IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGGBGRAA

**Γίνετε Μέλος των Φίλων
της Panos & Cressida 4Life!**

Με μία ετήσια συνδρομή ή δωρεά της επιλογής σας. Ακόμα, στις περιπτώσεις που επιθυμείτε να κάνετε μία δωρεά χαράς ή λύπης, μην ξεχνάτε ότι υποστηρίζοντας τις δράσεις μας, χαρίζετε αμέτρητα χαμόγελα σε παιδιά και νέους που έχουν μεγάλη ανάγκη.

"...και τα μικράκια "μας" που μεγαλώνουν..."

