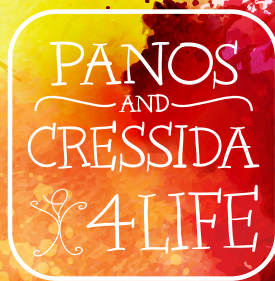


Νέο!



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ NEWSLETTER ΤΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ PANOS&CRESSIDA4LIFE | ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2020 | ΤΕΥΧΟΣ 10
Συντελεστές Έκδοσης: Κείμενα: Χριστίνα Παπαδάκη | Σχεδιασμός: Στεφανία Τσοούκα | Εκτύπωση: Icon-Net

Το δέκατο τεύχος μας!

Ο χρόνος που περνάει είναι αμείλικτος.

Σε κάνει να θυμάσαι και να ξεχνάς.

Σε κάνει να γερνάς και να αναπολείς.

Σε κάνει να μεγαλώνεις και να ωριμάζεις.

Δεν κλείνει τις πληγές, τις μαλακώνει, τις γλυκαίνει και σε γυρίζει πίσω... δεκατέσσερα, δέκα, πέντε, τρία χρόνια πίσω και θυμάσαι. Τον Πάνο που ήταν μικρούλης, πάντα γλυκομίλητος και χαμογελαστός, που έκανε μακροβούτια με τις νονές του στη Σίφνο, και την Χρυσίδα, με εκείνο το λαμπερό χαμόγελο και την ενέργεια, που έρεε στις φλέβες της, να κάνει τα πρώτα της βήματα στο χορό ή να κατεβαίνει, με ταχύτητα, τις χιονισμένες πλαγιές που τόσο αγαπούσε.

Και προσπαθείς να σκεφτείς και να αναλογιστείς, πώς θα ήταν ο Πάνος και η Χρυσίδα σήμερα, στα 44 τους χρόνια αλλά δεν μπορείς, γιατί μπροστά σου έρχεται η εικόνα εκείνου του πανέμορφου, πάντα δραστήριου, δημιουργικού νέου, που έτρεχε να βοηθήσει, να φωτογραφίσει, να παίξει μπάσκετ, να ταξιδέψει... και της γλυκιάς, καλλιεργημένης, γεμάτης ενέργεια κοπέλας που χόρευε με την στολή του Λυκείου των Ελληνίδων, και έπαιζε με δεξιοτεχνία, κόρνο. Ναι, ο χρόνος είναι αμείλικτος, αλλά δεν μπορεί να πειράξει τα πρόσωπα των ανθρώπων που αγαπάς.

Είναι πάντα εδώ, ανέπαφοι και ανέγγιχτοι από τον χρόνο.

Χριστίνα Παπαδάκη



Η www.panosAndCressida4Life.org στηρίζεται αποκλειστικά στην αγάπη, και τη στήριξη σας. Συνεχίστε να την επισκεπτεύετε τακτικά, να μας παρακολουθείτε και να ενημερώνεστε για τις δράσεις μας. Θα διαπιστώσετε ότι και η μικρότερη προσφορά σας, αξιοποιείται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να κάνει την διαφορά στις ζωές κάποιων νέων «σε ανάγκη».

ΦΕΤΟΣ ΠΡΟΣΦΕΡΑΜΕ:

- Ένα **Αστρονομικό Παρατηρητήριο** στο Γυμνάσιο του Νικηφόρου Δράμας.
- Ένα **ειδικά εξοπλισμένο αμαξίδιο** στον νεαρό τετραπληγικό Νίκο που υποστηρίζουμε.
- Την **διαμόρφωση χώρων και εξειδικευμένο εκπαιδευτικό υλικό στο ΠΙΚΠΑ Πεντέλης.**
- Την **κατασκευή Στεγασμένου χώρου πολλαπλών χρήσεων, στον προαύλιο χώρο του Νηπιαγωγείου στο «Πηνελόπειο Ίδρυμα».**
- Ένα **πίανο στο Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Νέων Λέσβου στο Μόλυβο.**
- **Εκπαιδευτικό υλικό, σχολική ύλη, είδη πρώτης ανάγκης, στα υποστηριζόμενα σχολεία και ιδρύματα, περιοχών που μειονεκτούν.**
- **Υποτροφίες σε ταλαντούχους άπορους φοιτητές**
- **Στήριξη σε παιδιά άπορων οικογενειών με προβλήματα υγείας.**

ΤΑ ΕΡΓΑ ΜΑΣ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

Διάθεση χρημάτων της Πάνος & Χρυσίδα βοήθεια στα παιδιά από την ίδρυσή της (2006) μέχρι σήμερα

♥ Νηπιαγωγείο 150 παιδιών στο Μaboromokoni, στην Κένυα (Κατασκευή και λειτουργία)	46.230 €
♥ Κατασκευή κτηρίου διαμονής δασκάλων στο απομακρυσμένο σχολείο Simbu στο Νεπάλ	9.000 €
♥ Δωρεές ειδικού ιατρικού εξοπλισμού, Βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους και Συσσίτια σε σχολεία	129.443 €
♥ Υποτροφίες και άλλη υποστήριξη για σπουδές σε νέους	72.690 €
♥ Αθλητικές και Εκπαιδευτικές Εγκαταστάσεις σε περιοχές της Ελλάδας που μειονεκτούν (Κάσος, Κάρπαθος, Πλάτανος Ηλείας, Γυναικείες Φυλακές Θήβας, Κύργια Δράμας, Ίδρυμα Θεοτόκος, Αργύρι Καρδίτσας, Βώλακας Εδεσσας, Νίσυρος, Τήλος)	116.058 €
♥ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας και σχολεία και αγορά εξοπλισμού και εκπαιδευτικού ή/και θεραπευτικού υλικού για παιδιά και νέους με ειδικές ανάγκες	103.200 €
♥ Βοήθεια για αναψυχή και κοινωνική ένταξη παιδιών και νέων με ειδικές ανάγκες και νέων από μειονεκτούσες περιοχές	12.480 €

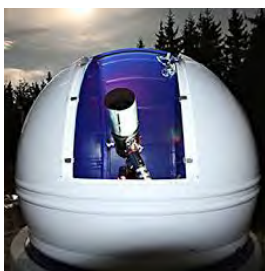
ΣΥΝΟΛΟ 489.101 €



Το Αστρονομικό Παρατηρητήριο (Προαύλιο Γυμνασίου Νικηφόρου Δράμας)

Στους ιδιαίτερους αυτούς καιρούς που βιώνουμε, υπάρχει, τελικά, πάντα μια ζωντανή, φωτισμένη και γεμάτη αισιοδοξία γωνιά στην Ελλάδα μας, αρκεί να την ανακαλύψουμε... όπως και έγινε.

Το **ΓΥΜΝΑΣΙΟ Λ.Τ. ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ** βρίσκεται στην ημιορεινή περιοχή της Δράμας, και είναι το μοναδικό στην Ελλάδα, όπου ο καθηγητής Φυσικής κ. Μ. Δρογοματζίδης και οι συνεργάτες του δημιούργησαν ένα υπαίθριο εργαστήριο Φυσικής, προσβάσιμο όχι μόνο στα παιδιά αυτού του σχολείου, αλλά και σε άλλα σχολεία της περιοχής. Η **P&C4Life**, χρηματοδότησε, τη δημιουργία του **Αστρονομικού Παρατηρητηρίου, ενός ειδικού Θόλου**, για την παρατήρηση, την τοποθέτηση και φύλαξη του βασικού εξοπλισμού (τηλεσκόπιο και άλλα χρήσιμα όργανα). Η δημιουργία του μικρού «Αστεροσκοπείου» θα βοηθήσει στην διαδραστική μάθηση των φυσικών επιστημών και στην ανάπτυξη κοινών δράσεων με άλλα σχολεία, αφού θα μπορούν να συνεργάζονται διαδικτυακά.



Το ειδικά εξοπλισμένο αμαξίδιο στον νεαρό Νίκο Μάνεση που υποστηρίζουμε.

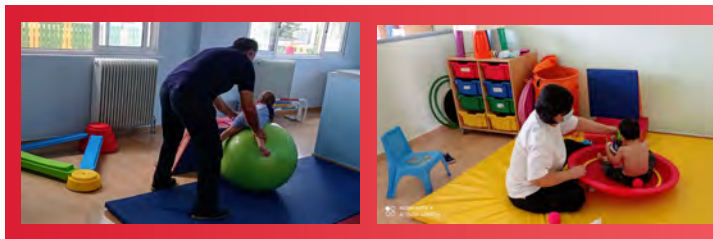
Ο Νίκος Μάνεσης είναι τώρα πια, ένας νέος άνδρας 18 ετών που στηρίζουμε και βοηθάμε εδώ και αρκετά χρόνια. Ένας τετραπληγικός νέος που από παιδί, δεν εγκατέλειψε ούτε μια στιγμή την προσπάθεια να κάνει κάτι καλύτερο για τον εαυτό του και το μέλλον του, ούτε μια στιγμή δεν έκανε πίσω στα όνειρά του.



Το όνειρό του ήταν να μπει στην **Νομική Αθηνών** και **ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕ!** Το «**ειδικά εξοπλισμένο αμαξίδιο**» που του προσφέραμε, θα του παρέχει πλέον την δυνατότητα της εύκολης μετακίνησης στην πόλη και στο πανεπιστήμιο. Είμαστε υπερήφανοι για το Νίκο.

ΠΙΚΠΙΑ Πεντέλης

Διαμόρφωση χώρων και εξειδικευμένο εκπαιδευτικό υλικό. Πρόκειται για ένα ίδρυμα όπου φιλοξενοούνται 40 άπορα παιδιά με ειδικές ανάγκες, από 5 μηνών έως 4-5 ετών. Αγοράστηκε το κατάλληλο εκπαιδευτικό υλικό για **Φυσιοθεραπεία, Λογοθεραπεία και Εργοθεραπεία**, τρεις από τις πιο σημαντικές και ουσιαστικές πρακτικές του Ιδρύματος. Φροντίσαμε να γίνει η σωστή και κατάλληλη διαμόρφωση των χώρων του αναρρωτηρίου, ώστε να εκτελούνται σωστά και αποτελεσματικά οι θεραπείες αυτές, από εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς.



«Πηνελόπειο Ίδρυμα»

Κατασκευή Στεγασμένου χώρου πολλαπλών χρήσεων, στον προαύλιο χώρο του Νηπιαγωγείου. Το «**Πηνελόπειο Ίδρυμα**» στην Ν. Ιωνία, φροντίζει 150 άπορα παιδιά ηλικίας, από 8 μηνών έως 4-5 ετών. Η **P&C4Life** χρηματοδότησε την κατασκευή μιας **αίθουσας πολλαπλών δράσεων και καλλιτεχνικής εξάσκησης**, στον εξωτερικό χώρο του ιδρύματος. Τα φιλοξενούμενα παιδιά θα μπορούν να παίζουν παιχνίδια διαδραστικά και καλλιτεχνικά, αλλά και να κάνουν μαθήματα την καλοκαιρινή περίοδο.



Δωρεά Πιάνου στο Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Νέων Λέσβου



Η **P&C4Life** προσέφερε **ένα πιάνο** (με έσοδα από τις δωρεές «χαράς» των βαπτίσεων δύο παιδιών, της Δάφνης Κυριάκη και Αλεξίας Οικονομίδη) στο **Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Νέων Λέσβου**, στη Μόλυβο. Το πιάνο αυτό, που ήδη χρησιμοποιήθηκε στο φετινό φεστιβάλ της 17ης Αυγούστου 2020, θα χρησιμοποιηθεί κυρίως για την διαδραστική εκπαίδευση νέων στην κλασική μουσική, σε πόλεις και χωριά της Λέσβου. Η μεταφορά του στα διάφορα χωριά θα πραγματοποιείται με το ειδικό αυτοκίνητο που διαθέτει το Φεστιβάλ.



ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ & ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Εμείς στην «**P&C4L**», πιστεύουμε στην άμεση βοήθεια σε ομάδες παιδιών και νέων σε ανάγκη, που οι οικογένειές τους μειονεκτούν. Έτσι λοιπόν, από το **2012**, **χρηματοδοτούμε** αρκετές οικογένειες και προσφέρουμε συσσίτια και σχολική ύλη. Επίσης **οργανώνουμε** Χριστουγεννιάτικες γιορτές και διαδραστικές παραστάσεις σε σχολεία στο Πέραμα, Κερατσίνι και στη Δραπετσώνα, σε συνεργασία πάντα, με «φωτισμένους» δάσκαλους και καθηγητές και σύμφωνα με τις υποδείξεις τους.

Προσφέρουμε:

- **Ηλεκτρονικό Εκπαιδευτικό Εξοπλισμό** (Διαδραστικός Πίνακας, Laptop, προβολέας) και ένα εκτυπωτικό μηχάνημα (Προσφορά Eurobank) στο **Επιμορφωτικό Κέντρο Πομακοχωριών στη Γλαύκη**.
- **Εκπαιδευτικό υλικό και είδη πρώτης ανάγκης** στα υποστηριζόμενα σχολεία και ιδρύματα, περιοχών που μειονεκτούν.
- **Στήριξη σε παιδιά άπορων οικογενειών** με προβλήματα υγείας, που μας υπέδειξαν οι δάσκαλοί τους.





Το «Mobile School» ταξιδεύει...

Το ειδικά εξοπλισμένο van που δωρίσαμε στην Ένωση Κυριών Δράμας για να μεταφέρει το «Κινητό σχολείο», συνεχίζει, με επιτυχία, τα ταξίδια του στις περιοχές Δράμας και Καβάλας. Ο Covid 19 και οι σχετικές απαγορεύσεις, δεν έχουν επιτρέψει την μετάβαση στην Ξάνθη, περιοχή που θα μπει στο πρόγραμμα μόλις το επιτρέψουν οι συνθήκες. Κατά τη διάρκεια μιας επίσκεψης της Προέδρου της P&C4Life στη Δράμα, η κα Διόνη Βαρδάκα, είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει από κοντά μία παρέμβαση (Δράση) του Mobile School στο χωριό Σιταγροί – 10 χιλιόμετρα έξω από τη Δράμα, με το ειδικά εξοπλισμένο Van. Κατά τη διάρκεια παρέμβασης, και παράλληλα με πολλές άλλες εκπαιδευτικές δράσεις, τα παιδιά, ενημερώθηκαν από εθελοντές κοινωνικούς λειτουργούς της "Ένωσης Κυριών Δράμας" με διαδραστικά και διασκεδαστικά παιχνίδια, για τον Covid 19 και την αναγκαία προφύλαξη. Το Mobile School λειτουργεί με εκπαιδευτικές δράσεις, συμπληρωματικής μη τυπικής εκπαίδευσης, σε θέματα γλώσσας, απλών μαθηματικών, υγιεινής διατροφής και αυτοεκτίμησης. Έτσι, καταπολεμά το φαινόμενο της σχολικής διαρροής και του αναλφαβητισμού, ενώ παράλληλα, ενθαρρύνει την ένταξη στη σχολική κοινότητα, παιδιών προβληματικών οικογενειών, που ζουν και εργάζονται στο δρόμο, και δεν έχουν δυνατότητα να πηγαίνουν σχολείο.



Τα μαθήματα μουσικής στα παιδιά της Δομής ανήλικων προσφύγων του «Home Project» συνεχίζονται και ελπίζουμε ότι σύντομα θα ξεφυτρώσουν κάποια ταλεντάκια!

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ 2021...

...και πού στοχεύουμε να επενδύσουμε κάποια από τα μελλοντικά μας έσοδα:

- Αποπεράτωση του κτηρίου πολλαπλών δράσεων στο Πηνελόπειο Ίδρυμα.

Μετά από προτάσεις μελών και από επιτόπια εξέταση από την Πρόεδρο της P&C4L κας Διόνης Βαρδάκα, έχουν προταθεί και ήδη εγκριθεί, 2 νέες δράσεις για το νησί της **Θάσου**. Προβλέπονται λοιπόν, μία ιατρική και μία εκπαιδευτική/αθλητική δράση, και πιο συγκεκριμένα:

- Ένα ειδικά εξοπλισμένο ISO-BOX για παιδιά, που θα εγκατασταθεί έξω από το παιδιατρικό τμήμα του Κέντρου Υγείας Θάσου. Το ISO-BOX αφορά τόσο στην εξέταση ύποπτων παιδιατρικών Covid19, όσο και στην εξέταση παιδιατρικών περιστατικών λοιμωδών και μολυσματικών νοσημάτων.
- Κατασκευή ενός γηπέδου Μπάσκετ και παιδικής χαράς, στον προαύλιο χώρο του Σχολείου Ποτού - Θεολόγου Θάσου.

Το Νηπιαγωγείο μας στο Maboromokoni (Κένυα)

Το «Νηπιαγωγείο μας», που κατασκευάσαμε εξ ολοκλήρου το 2009, συνεχίζει να λειτουργεί, παρόλες τις δυσκολίες λόγω της πανδημίας και ελπίζουμε ότι θα συνεχίσει να είναι ελκυστικό και δελεαστικό για παιδιά και γονείς με καλούς δασκάλους.



Ετήσιο Bazaar - Χριστούγεννα 2020

Ο κίνδυνος της μετάδοσης του ιού Covid19, αλλά και τα υγειονομικά μέτρα που έχουν παρθεί και στα οποία είμαστε υποχρεωμένοι να συμμορφωνόμαστε, μας οδήγησαν στην απόφαση να ακυρώσουμε φέτος το Ετήσιο Bazaar που διοργανώνουμε προς το τέλος κάθε χρόνου.

Ωστόσο, επειδή οι προσφορές μελών και φίλων της οργάνωσης ήδη υπάρχουν, σκεφτήκαμε, να μην σας στερήσουμε την χαρά της προσφοράς, αλλά και της απόκτησης των χειροποίητων προϊόντων, που κάθε χρόνο με τόση αγάπη επιλέγετε για να μας στηρίξετε. Αντί λοιπόν του παραδοσιακού Bazaar, θα φροντίσουμε εμείς να σας παραδώσουμε, ό,τι επιλέξετε στα σπίτια σας, από 1 μέχρι 5 Δεκεμβρίου 2020.

Η Φόρμα παραγγελίας συμπεριλαμβάνεται ως ένθετο. Θα πρέπει να τη συμπληρώσετε και να μας τη στείλετε το αργότερο μέχρι 25 Νοεμβρίου 2020 και εμείς θα φροντίσουμε να εξυπηρετηθείτε έγκαιρα, γρήγορα, αποτελεσματικά και με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Θερμές ευχαριστίες στους υποστηρικτές μας!

Αποδίδουμε ευχαριστίες, ως οφείλουμε!

Ευχαριστίες χρωστούμε πάντα και σ' όλους, όλους εσάς που - χρόνια τώρα - μας βοηθάτε, με προσφορές μικρές και μεγάλες, με δωρεές χαράς ή λύπης, με εθελοντική εργασία και συμπαράσταση.

Και φυσικά φέτος ευχαριστούμε ιδιαίτερα τους φίλους μας που προσέφεραν:

• δωρεές λύπης στη μνήμη των αγαπημένων φίλων μας:

- Αχιλλέα Μαρτίνη
- Βαβή Αγγελόπουλο,
- Βίκυ Καμινάρη

Τόσο οι ίδιοι όσο και οι συγγενείς τους μας στήριζαν από την πρώτη μέρα...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΓΚΙΝΟΥΝ:

"Σήμερα που έχω αυτό το ειδικό αναπηρικό αμαξίδιο είμαι πολύ χαρούμενος και συγκινημένος. Θα κάνει πιο εύκολη τη μεταφορά και την καθημερινότητά μου, τώρα μάλιστα που καταβάλλω προσπάθεια να μπω στο Πανεπιστήμιο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω από την καρδιά μου την "Πάνος & Χρυσίδα βοήθεια στα παιδιά" και όλα τα μέλη της που με βοήθησαν για να το αποκτήσω και που μου συμπαραστέκονται όλα αυτά τα χρόνια."

Νίκος Μάνεσης

Και τα κατάφερε. Μπήκε στη Νομική Αθηνών! Μπράβο Νίκο!



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

**Μάθετε περισσότερα
για τις δράσεις μας
στην ιστοσελίδα:**

www.PanosAndCressida4Life.org

Ελάτε σε επαφή μαζί μας!

Τηλέφωνο: 210 9841139

E-mail: contact@panos4life.org

Διεύθυνση: Παρθενώνος 1, 175 62 Π. Φάληρο

Υποστηρίξτε το έργο μας!

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ:

ALPHA BANK

IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA

EUROBANK

IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGGBGRAA

**Γίνετε Μέλος των Φίλων
της Panos & Cressida 4Life!**

Με μία ετήσια συνδρομή ή δωρεά της επιλογής σας. Ακόμα, στις περιπτώσεις που επιθυμείτε να κάνετε μία δωρεά χαράς ή λύπης, μην ξεχνάτε ότι υποστηρίζοντας τις δράσεις μας, χαρίζετε αμέτρητα χαμόγελα σε παιδιά και νέους που έχουν μεγάλη ανάγκη.

Οι φετινοί μας χορηγοί!

