

Νέο!



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ NEWSLETTER ΤΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ PANOS&CRESSIDA4LIFE | ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2019 | ΤΕΥΧΟΣ 9
Συντελεστές Έκδοσης: Κείμενα: Χριστίνα Παπαδάκη | Σχεδιασμός: Στεφανία Τσοούκα | Εκτύπωση: Icon-Net

Το ένατο τεύχος μας!

Δεκατρία χρόνια που ο Πάνος πέταξε για άλλους τόπους. Εννιά μόλις χρόνια που η Χρυσίδα πήγε να τον συναντήσει. Φαίνονται λίγα μα είναι πολλά. Λίγα γιατί, πιστεύουμε ότι λίγα έχουμε κάνει. Πολλά γιατί κάθε ώρα, κάθε μέρα που περνάει μας θυμίζει πόσο πολύ μας λείπουν αυτά τα παιδιά και αναλογιζόμαστε πόσα πράγματα θα μπορούσαν και τα ίδια να έχουν κάνει. Στο όνομά τους και στη γλυκιά τους θύμηση, θα κάνουμε περισσότερα γιατί πιστεύουμε ότι μπορούμε. Μόνοι; Όχι ποτέ! Χωρίς τη συμπαράσταση, τη βοήθεια, την προσφορά, την αναγνώριση, το πάθος, τη συμμετοχή, τη συνεργασία και κυρίως την αγάπη όλων δεν θα πετυχαίναμε τίποτα απολύτως. Γι' αυτό και μπορούμε και συνεχίζουμε ακόμα, γιατί είσαστε κοντά μας!
Η www.panosAndCressida4Life.org στηρίζεται στην αγάπη και στο ενδιαφέρον σας. Συνεχίστε να την επισκέπτεστε τακτικά.

Σας ευχαριστούμε!



Η "Πάνος & Χρυσίδα - Βοήθεια στα παιδιά", γνωστή και ως "Panos & Cressida 4Life", ιδρύθηκε το 2006 (αρχικά ως "Panos 4Life") στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα. Αφότου εκείνος έφυγε από καρκίνο, στενοί του φίλοι και συγγενείς αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε μία "αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία" αφιερωμένη στα παιδιά που βρίσκονται σε ανάγκη. Το 2010, με αφορμή τον ξαφνικό χαμό της Χρυσίδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριάς του Πάνου, αποφασίσαμε να συμπεριλάβουμε και τη δική της μνήμη στο όνομα και τις δράσεις της οργάνωσης. Το όραμά μας ήταν να μη μείνουμε σε άλλη μια "στεγνή" υλική βοήθεια, αλλά να διαθέσουμε πολύτιμο μέρος από τον χρόνο μας για να πλησιάσουμε παιδιά και νέους σε ανάγκη, κάνοντας την καθημερινότητά τους ευκολότερη, πιο ευχάριστη, βοηθώντας τους να υπερπηδήσουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν, ώστε να συνεχίσουν τη σταδιοδρομία τους, την ανάπτυξη των ταλέντων τους, τη δημιουργία της ζωής τους.

Φέτος προσφέραμε:

- Ένα ειδικά εξοπλισμένο βανάκι στην «Ένωση Κυριών Δράμας» για μεταφορά του «Κινητού Σχολείου» στην Αν. Μακεδονία.
- Κιθάρες και ένα πιάνο στις «Μουσικές Γωνιές» των ξενώνων των «The Home Project» και «ΜΕΤΑδραση», που υποστηρίζουν ασυνόδευτα προσφυγόπουλα.
- Εκπαιδευτικό υλικό, σχολική ύλη, είδη πρώτης ανάγκης και «Γεύματα Αγάπης», στα υποστηριζόμενα σχολεία και ιδρύματα, περιοχών που μειονεκτούν.
- Υποτροφίες σε ταλαντούχους άπορους φοιτητές,
- Στήριξη σε παιδιά άπορων οικογενειών με προβλήματα υγείας.
- Ένα Αστρονομικό Παρατηρητήριο στο Γυμνάσιο του Νικηφόρου Δράμας.

ΤΑ ΕΡΓΑ ΜΑΣ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ: 30/10/19

Διάθεση χρημάτων της «Πάνος & Χρυσίδα - Βοήθεια στα παιδιά» από την ίδρυση της (2006) μέχρι σήμερα

♥ Νηπιαγωγείο 150 παιδιών στο Maborotokoni, στην Κένυα (Κατασκευή και λειτουργία)	46.230 €
♥ Κατασκευή κτηρίου διαμονής δασκάλων στο απομακρυσμένο σχολείο Simbu στο Νεπάλ	9.000 €
♥ Δωρεές ειδικού ιατρικού εξοπλισμού, Βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους και Συσσίτια σε σχολεία	103.484 €
♥ Υποτροφίες και άλλη υποστήριξη νέων για τις σπουδές τους	66.800 €
♥ Αθλητικές και Εκπαιδευτικές Εγκαταστάσεις σε περιοχές της Ελλάδας που μειονεκτούν (Κάσος, Κάρπαθος, Πλάτανος Ηλείας, Γυναικείες Φυλακές Θήβας, Κύργια Δράμας, Ίδρυμα Θεοτόκος, Αργύρι Καρδίτσας, Βώλακας Έδεσσας, Νίσυρος, Τήλος)	116.058 €
♥ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας και σχολεία - αγορά εξοπλισμού και εκπαιδευτικού ή και θεραπευτικού υλικού για παιδιά και νέους με ειδικές ανάγκες	85.271 €
♥ Βοήθεια για την αναψυχή και κοινωνική ένταξη παιδιών και νέων είτε με ειδικές ανάγκες είτε από περιοχές που μειονεκτούν	12.480 €



ΣΥΝΟΛΟ 439.323 €

Εγκαίνια Ιατρικού εξοπλισμού σε Νοσοκομεία 2 Θερμοκοιτίδες

Τον Μάιο του 2018, εγκαινιάστηκε, παρουσία φίλων και μελών μας, η εγκατάσταση 2 Θερμοκοιτίδων Εντατικής Νοσηλείας - αξίας 18.000€ -, προσφορά της P&C4L στη «Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών - MENN» του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης, το μοναδικό για Κρήτη και Νότιο Αιγαίο που νοσηλεύει πάνω από 500 παιδιά ετησίως. Η ανθρωπιά και αυτοθυσία του νοσηλευτικού προσωπικού της μονάδας, με αρκετές ελλείψεις, αξίζει συγχαρητήρια!



Το Νηπιαγωγείο μας στο Μαβορομοκονί (Κένυα)

Το «Νηπιαγωγείο μας», που κατασκευάσαμε εξ ολοκλήρου το 2009, λειτουργεί άψογα και ελπίδα μας είναι να είναι πάντα ελκυστικό για παιδιά και γονείς με καλούς δασκάλους

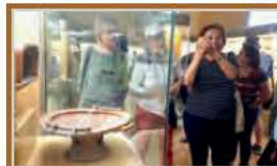


Ειδικά εξοπλισμένο VAN για τη μεταφορά του «Mobile School»

Τα έσοδα του Bazaar 2018 και οι δωρεές μελών συνεισέφεραν, το 2019, στην πραγματοποίηση του δύσκολου στόχου να παραδώσουμε το ειδικά εξοπλισμένο VAN στην «Ένωση Κυριών Δράμας» για τη μεταφορά του «Κινητού Σχολείου», μαζί με τους εκπαιδευτές του, στις απομακρυσμένες περιοχές της Ανατολικής Μακεδονίας. Το «Mobile School» θα λειτουργεί, κυρίως, σαν συμπληρωματική εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση στα περίπου 4.000 παιδιά της περιοχής που ζουν και εργάζονται στους δρόμους, χωρίς να έχουν τη δυνατότητα να πηγαίνουν τακτικά σχολείο.

Τι είναι Mobile School (MS);

Είναι μια αναπτυσσόμενη κινητή τροχήλατη κατασκευή εξοπλισμένη με πολλά panels και διαδραστικά εκπαιδευτικά παιχνίδια. Στην πλήρη ανάπτυξη του «ξεδιπλώνεται» σε μήκος 6 μ. και η διαδικασία της παρέμβασης γίνεται γύρω από αυτόν τον χώρο. Το MS είναι ένα καινοτόμο εργαλείο εξωσχολικής εκπαίδευσης. Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 6-14 ετών και δεν αντικαθιστά το συμβατό σχολείο. Περισσότερες πληροφορίες υπάρχουν στην ιστοσελίδα: www.PanosAndCressida4Life.org ή στο: <http://www.mobileschool.org>, όπου υπάρχουν σχετικά ενημερωτικά video από διάφορες χώρες.



ΞΕΝΑΓΗΣΕΙΣ

Ακόμα 2 Ξεναγήσεις: στο νέο Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου και στη Αρχαία Αγορά. Ξεναγός μας πάντα η Ντόρα Σπαχή.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΠΟΥ ΜΕΙΟΝΕΚΤΟΥΝ

Για την "P&C4L" ασφαλείς και αποδοτικοί τρόποι είναι ή βοήθεια σε ομάδες παιδιών και νέων σε ανάγκη που οι οικογένειές τους μειονεκτούν. Από το 2012, χρηματοδοτούμε αρκετές οικογένειες και προσφέρουμε συσσίτια και σχολική ύλη, Χριστουγεννιάτικες γιορτές και διαδραστικές παραστάσεις σε σχολεία στο Πέραμα, Κερασιόνη και στη Δραπετσώνα, σε συνεργασία με «φωτισμένους» δάσκαλους και καθηγητές, σύμφωνα με τις υποδείξεις τους.

Προσφορά εκπαιδευτικού υλικού σε ηλεκτρονική μορφή
Σε νηπιαγωγείο του συνοικισμού Ρομά «Αγία Σοφία», κοντά στη Θεσσαλονίκη, προσφέραμε, για εκπαιδευτική υποστήριξη, έναν υπολογιστή μαζί με εκτυπωτή, ώστε, οι δάσκαλοι να προετοιμάζουν

ad hoc το απαιτούμενο εξειδικευμένο διδακτικό υλικό. Σε αρχική επίσκεψη μας βρεθήκαμε σε ένα γκέτο με παράγκες, σκουπίδια και λήμματα, γύρω από ένα νηπιαγωγείο που είχε σοβαρά προβλήματα υποδομής για τα 30 παιδάκια που φιλοξενεί. Ωστόσο, ο εσωτερικός χώρος ήταν διαφορετικός αφού η Διευθύντρια με τη βοήθη της παράγουν ουσιαστικό έργο χωρίς να υπάρχει ιδιαίτερη μέριμνα από το κράτος. Σε επόμενη επίσκεψη διαπιστώσαμε ότι η συνεισφορά μας βοήθησε αισθητά!



«Μουσικές Γωνιές» σε ξενώνες ανήλικων, ασυνόδευτων προσφύγων

Μάρτιος 2018 – Μάρτιος 2019

Το Μάρτιο του 2018 οργανώσαμε μια συναυλία «Μουσικό Ονειροδρόμιο» στην αίθουσα του Φιλολογικού Συλλόγου «Παρνασσός», με μουσικούς νεαρής ηλικίας, μετά από πρόταση του μέλους, και μαθητή Λυκείου, Αχιλλέα Μαρτίνη, να αναλάβει μαζί μας τη διοργάνωσή της. Σκοπός ήταν όλα τα έσοδα να διατεθούν σε δύο οργανώσεις υποστήριξης και κοινωνικής ένταξης ασυνόδευτων παιδιών προσφύγων στη χώρα μας, που ζουν και βιώνουν μια καθημερινότητα τελείως διαφορετική και πολύ πιο δύσκολη από τα συνηθισμένα παιδιά. Ταλαντούχοι νέοι καλλιτέχνες δημιούργησαν μια υπέροχη μουσική ατμόσφαιρα στη μνήμη του Πάνου και της Χρυσήδας: Οι μοναδικοί String Demons με τα έγχορδά τους, ο Αχιλλέας Μαρτίνης με κιθάρα, ο Ίων Μαρτίνης με την Μαλβίνα Μακροπούλου στο πιάνο, ο Πάνος Μπλέτζας και η Στεφανία Φιλιππίδη στο τραγούδι.

Ο στόχος επετεύχθη και επειδή πιστεύουμε ότι η μουσική είναι ένας από τους βασικούς τομείς ειδικής εκπαίδευσης και στήριξης της προσπάθειας των παιδιών αυτών να επανενταχθούν ομαλά στο κοινωνικό σύνολο προσφέραμε τα έσοδα της συναυλίας σε δύο οργανώσεις για την αγορά μουσικών οργάνων και δημιουργία «μουσικής γωνιάς»:

- στον Ξενώνα "ΟΡΙΩΝ" του «The HOME Project», που φιλοξενεί 30 νέους (13-18 ετών), προσφέραμε κιθάρες και ένα βιολί μαζί με ειδικές ντουλάπες για τη φύλαξη
- στον Ξενώνα Νέας Σμύρνης «ΜΕΤΑδραση», που φιλοξενεί μικρότερα παιδιά (6-12 ετών) προσφέραμε κιθάρες και ένα πιάνο (από τις δωρεές της βάφτισης της μικρής Δάφνης Κυριαζή).



Αστρονομικό παρατηρητήριο στο χώρο του Γυμνασίου στο Νικηφόρο Δράμας



Στους ιδιαίτερους αυτούς καιρούς που βιώνουμε, υπάρχει, τελικά, πάντα μια ζωντανή, φωτισμένη και γεμάτη αισιοδοξία γωνιά στην Ελλάδα μας, αρκεί να την ανακαλύψουμε... Στην ημιορεινή περιοχή του Ν. Δράμας, βρίσκεται το ΓΥΜΝΑΣΙΟ Λ.Τ. ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ Δράμας, το μοναδικό, στην Ελλάδα, όπου ο καθηγητής Φυσικής κ. Μ. Δρογοματζίδης και οι συνεργάτες δημιούργησαν για τα παιδιά του σχολείου -επισκέψιμο και από άλλα σχολεία- ένα υπαίθριο εργαστήριο Φυσικής. Έχουν δε βραβευθεί από το #bravoschools2019, με το "2ο Βραβείο στην Ποιοτική Εκπαίδευση" σε διαγωνισμό που οργανώθηκε από το Δίκτυο Ενεργών Πολιτών. Έχοντας αποκτήσει ένα τηλεσκόπιο, επιθυμούν να δημιουργήσουν ένα Αστρονομικό Παρατηρητήριο στο χώρο του σχολείου, και χρειάζονται έναν ειδικό θόλο, ώστε να εναποθέτουν τον υπάρχοντα και μέλλοντα εξοπλισμό τους.

Η δημιουργία του μικρού «Αστεροσκοπείου» θα βοηθήσει στην ανάπτυξη κοινών δράσεων με άλλα σχολεία, καθώς, θα μπορούν να συνεργάζονται με τη βοήθεια ηλεκτρονικού υπολογιστή και διαδικτύου. Η P&C4Life, συμμετέχοντας στην προσπάθεια καθηγητών και μαθητών του σχολείου αυτού, για τη διαδραστική μάθηση των φυσικών επιστημών, αποφάσισε να προχωρήσει στην προσφορά αυτού του ειδικού θόλου.



Διαδραστική παράσταση σε σχολείο Κερατσινίου

«Το κορίτσι που ήθελε να αγγίξει το φεγγαρόφωτο».

Στα πλαίσια της στήριξης από την P&C4L προσφέραμε μία ακόμα διαδραστική παράσταση σε Γυμνάσιο Κερατσινίου από το Θέατρο Σκιών (ParaMana) με πρωτότυπη τρισδιάστατη απεικόνιση σκιάς. Η Αναστασία Παράβα καταφέρνει να ταξιδέψει τους εφήβους στον πόλεμο των χαρακωμάτων και στις συνέπειές του ειδικά για τα παιδιά που μένουν πίσω. Μετά το πέρας της παράστασης, η Αναστασία ξενάγησε τους μαθητές στις φιγούρες πίσω από το πανί και ανέπτυξε μια ενδιαφέρουσα συζήτηση μαζί τους, που κατάφερε να τους αγγίξει, για την απώλεια, τον πόνο, τη ζωή και το θάνατο.

Christmas Bazaar 13

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ • 10:30 - 17:30
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELECTRA PALACE • ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Ένας αναπνευστήρας, δύο θερμοκοιτίδες, μία κινητή μονάδα «Mobile School», το εργαλείο εξωσχολικής, συμπληρωματικής εκπαίδευσης, ένα νηπιαγωγείο (Κένυα), ένα κτίριο μόνιμης διαμονής δασκάλων (Νεπάλ), τρεις μουσικές γωνιές, πάνω από είκοσι παροχές ποικίλου εκπαιδευτικού εξοπλισμού σε σχολεία, τρία γήπεδα, τρεις παιδικές χαρές, δέκα διαδραστικές παραστάσεις σε σχολεία, δεκαοκτώ υποτροφίες, δεκατρία χρόνια ασταμάτητης, έντονης δράσης. Πάνω από εκατόν πενήντα άτομα δέχτηκαν οικονομική ενίσχυση, υποστήριξη, παροχές, συσσίτια, προσφορά σχολικής ύλης σε σχολεία ή σε παιδιά που ζουν στις γυναικείες φυλακές ή σε άλλες φιλανθρωπικές οργανώσεις. Περίπου **πενήντα εθελοντές** που, κάθε χρόνο, προσφέρουν σημαντικό έργο, για τη διοργάνωση του bazaar (στήσιμο, **κουβάλημα, πώληση, ενεργό συμμετοχή, προσφορά σημαντικών, αντικειμένων ή δώρων για τους λαχρούς κάθε χρονιάς**).

Κοντά εννιακόσια τα μέλη, οι συνδρομητές και οι φίλοι μας, τρεις χιλιάδες, περίπου, ημερολόγια που πουλήσαμε όλα αυτά τα χρόνια, άπειρα cakes, γλυκά, μαρμελάδες, γλυκά του κουταλιού, κουραμπιέδες, μελομακάρονα, ποτά, κρασιά, στολίδια, στεφάνια, δωράκια, κοσμήματα, κεραμικά, μεταξωτά, και άλλα πολλά, έχουν διατεθεί στα Bazaars της Panos & Cressida 4 Life, πάνω από 439.000€ τα χρήματα που διατέθηκαν για να υποστηρίξουν όλα τα παραπάνω έργα.

Και όλα αυτά με τη μικρή συνδρομή των 20€, που προσφέρετε κάθε χρόνο ανελλιπώς, με τις δωρεές Χαράς και Λύπης που συνεισφέρετε για την ενίσχυση των σκοπών και των στόχων της P&C4Life, και με τις αγορές σας κάθε χρόνο λίγο πριν τα Χριστούγεννα.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη επιβράβευση από το να βλέπει κανείς πόσο πολλά πράγματα μπορούν να κάνουν τόσο λίγοι άνθρωποι, όταν το βάλουν σκοπό να βοηθήσουν - όπου και όσο μπορούν - μια οργάνωση, που σαν στόχο έχει την ανακούφιση, την υποστήριξη και την ενίσχυση νέων που προέρχονται από λιγότερο προνομιούχο περιβάλλον, που έχουν υποστεί κακοποίηση, ή νέων που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές και που παλεύουν για ένα καλύτερο μέλλον.

Όλα αυτά γίνονται, στο όνομα των δύο αγαπημένων παιδιών που η μοίρα, τους στέρησε νωρίς τη χαρά της ζωής και της δημιουργίας. Του Πάνου Βαρδάκα και της Χρυσήδας Σπαχή. Στο όνομα αυτών των δύο παιδιών, λοιπόν, και στο όνομα όλων των παιδιών και νέων που μπορούμε, όλοι μαζί να βοηθήσουμε, σας καλούμε και φέτος, να είστε μαζί μας, στις **24 Νοεμβρίου 2019 (ημέρα Κυριακή, στο Ξενοδοχείο Electra Palace, Ναυάρχου Νικοδήμου, Σύνταγμα)** για να θυμηθούμε και να τιμήσουμε, για μια ακόμη χρονιά, τα δύο παιδιά που δεν λείπουν ποτέ από το μυαλό και την καρδιά μας!



Θερμές ευχαριστίες στους υποστηρικτές μας!

Αποδίδουμε ευχαριστίες, ως οφείλουμε!

Ευχαριστίες χρωστούμε πάντα και σ' όλους, όλους εσάς που - χρόνια τώρα - μας βοηθάτε, με προσφορές μικρές και μεγάλες, με δωρεές χαράς ή λύπης, με εθελοντική εργασία και συμπαράσταση. Και φυσικά φέτος ευχαριστούμε ιδιαίτερα τους φίλους μας που προσέφεραν:

• **δωρεές χαράς στα βαφτίσια:**

- της Δάφνης Κυριαζή
- της Αλεξίας Οικονομίδη
- της Ευαγγελίας Κωνσταντινίδη

και ιδιαιτέρως τους γονείς και παππούδες τους, πιστούς φίλους και υποστηρικτές μας,



Αλεξία Οικονομίδου & Δάφνη Κυριαζή



Ευαγγελία Κωνσταντινίδη

• **δωρεές λύπης στη μνήμη των αγαπημένων φίλων μας:**

- Χριστόφορου Κωνσταντόπουλου
- Μελπομένης Λέρου,
- Χρίστου Πανούση, και
- Τάκη Αναστόπουλου

Τόσο οι ίδιοι όσο και οι συγγενείς τους μας στηρίζαν από την πρώτη μέρα...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΓΚΙΝΟΥΝ:

"Με το VAN το Mobile School θα πετάξει σε νέους προορισμούς. Ευχαριστούμε μέσα από την καρδιά μας το φορέα «Πάνος & Χρυσίδα Βοήθεια στα παιδιά» που ένα όνειρό μας μας το έκανε πραγματικότητα! Η συγκίνησή μας ήταν μεγάλη όταν αρχικά αποκτήσαμε το "Mobile School", ακόμη μεγαλύτερη όμως όταν αποκτήσαμε το Αυτοκίνητό του! Γεγονός που μας κάνει ακόμα πιο χαρούμενους!"

Αλίκη Τσιαμούρα

Πρόεδρος «Ένωσης Κυριών Δράμας»



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

**Μάθετε περισσότερα
για τις δράσεις μας
στην ιστοσελίδα:**

www.PanosAndCressida4Life.org

Ελάτε σε επαφή μαζί μας!

Τηλέφωνο: 210 9841139

E-mail: contact@panos4life.org

Διεύθυνση: Παρθενώνος 1, 175 62 Π. Φάληρο

Υποστηρίξτε το έργο μας!

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ:

ALPHA BANK

IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA

EUROBANK

IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGGBGRAA

**Γίνετε Μέλος των Φίλων
της Panos & Cressida 4Life!**

Με μία ετήσια συνδρομή ή δωρεά της επιλογής σας. Ακόμα, στις περιπτώσεις που επιθυμείτε να κάνετε μία δωρεά χαράς ή λύπης, μην ξεχνάτε ότι υποστηρίζοντας τις δράσεις μας, χαρίζετε αμέτρητα χαμόγελα σε παιδιά και νέους που έχουν μεγάλη ανάγκη.

"...δείτε πώς μεγάλωσαν οι "σπόροι" μας!..."

