

Νέα

PANOS 4LIFE CRESSIDA 4LIFE

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ NEWSLETTER ΤΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ PANOS&CRESSIDA4LIFE • ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2010 • ΤΕΥΧΟΣ 2

Συντελεστές έκδοσης: **Κείμενα:** Βαγγέλης Βαρδάκας. **Σχεδιασμός:** Στεφανία Τσούκα. **Εκτύπωση:** B2B solutions

Και πάλι κοντά σας!

Το δεύτερο φύλλο του "Newsletter" μας

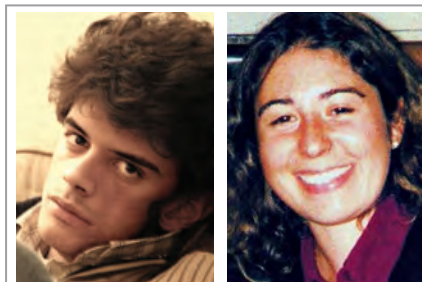
Ένας χρόνος περνάει γρήγορα. Πολύ γρήγορα. Συμβαίνουν όμως ή μπορεί να συμβούν πολλά... Μέσα σ'αυτούς τους μήνες έφυγε ξαφνικά από κοντά μας η παιδική φίλη και συμμαθήτρια του Πάνου, Χρυσίδα Σπαχή.

Οι συγγενείς και φίλοι της, δυνάμωσαν την μη κερδοσκοπική μας οργάνωση και από υποστηρικτές μας έγιναν ισότιμα και τακτικά μέλη μας.

Το όνομά μας μεγάλωσε και έγινε: "Πάνος & Χρυσίδα-Βοήθεια στα παιδιά" {Panos&Cressida4Life}. Είμαστε βέβαιοι ότι τα νέα μας μέλη θα ενωθούν μαζί μας και έτσι, το έργο μας θα γίνει ακόμα πιο δυνατό καθώς θα μας εμπνέει και θα μας ενώνει η μνήμη των αγαπημένων μας Πάνου και Χρυσίδας. Αλλά και το έργο μας και οι εκδηλώσεις μας δεν υστέρησαν καθόλου. Η συναυλία στην Πάρο, η παιδική χαρά στον Πλάτανο Ηλείας, η κατασκευή του γηπέδου volley για τις έγκλιεστες κοπέλες των Γυναικείων Φιλακών στην Θήβα, οι παραστάσεις ψυχαγωγίας που οργανώσαμε, οι υποτροφίες αθλή και άλλες δράσεις, για τις οποίες θα διαβάσετε στις σελίδες αυτού του τεύχους της εφημεριδούλης μας, πιστεύουμε ότι θα σας πείσουν ότι η υποστήριξή σας στην Panos&Cressida4Life πιάνει τόπο.

Εμείς δεν έχουμε παρά να σας ευχαριστήσουμε για άλλη μια φορά και να σας προτείνουμε να έλθετε να μας δείτε από κοντά στο φετινό bazaar που οργανώνουμε στις 5 Δεκεμβρίου 2010. Ελπίζουμε ότι και φέτος θα μας πλησιώσετε και θα μας τροφοδοτήσετε με τις ιδέες και το δυναμισμό σας. ✨

Διόνη Βαρδάκα



Η "Πάνος & Χρυσίδα-Βοήθεια στα παιδιά", ιδρύθηκε αρχικά (Panos4Life) το 2006 στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα από στενούς φίλους και συγγενείς ως "αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία". Πριν μερικούς μήνες η οργάνωση μας επεκτάθηκε για δύο λόγους, για να συμπεριλάβει και την μνήμη της Χρυσίδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριας του Πάνου, που έφυγε εφέτος τόσο ξαφνικά από κοντά μας, και για να υπάρξει μεγαλύτερη συμμετοχή μελών. Στόχος της οργάνωσης είναι να παράσχει βοήθεια σε παιδιά και νέους που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, και σε παιδιά που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές που μειονεκτούν.

από τα ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Νέα από το Νηπιαγωγείο στην Κένυα
- Χριστουγεννιάτικο Bazaar IV
- Νέα έργα μας
- Η επαφή μαζί μας!

ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ... πόσα χρήματα διέθεσε η PANOS4LIFE

- | | |
|---|------------|
| ✓ Νηπιαγωγείο 150 παιδιών στο Maboromokoní, Κένυα | 32.000 EUR |
| ✓ Βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους | 30.500 EUR |
| ✓ Γιορτές και διασκέδαση παιδιών | 1.000 EUR |
| ✓ Υποτροφίες για σπουδές σε νέους με ταλέντο | 10.200 EUR |
| ✓ Κατασκευή γηπέδου μπάσκετ στην Όλυμπο Καρπάθου | 16.000 EUR |
| ✓ Συγχρηματοδότηση γηπέδου 5x5 στην Κάσο | 16.000 EUR |
| ✓ Κατασκευή παιδικής χαράς στον Πλάτανο Ηλείας | 12.000 EUR |
| ✓ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας παιδιών και νέων | 3.000 EUR |

Επίσης, με τα χρήματα που συγκεντρώνουμε, στοχεύουμε στη δημιουργία ενός έργου, με συνέχεια και συνέπεια, για παιδιά απομακρυσμένων περιοχών στη Β. Ελλάδα.



Πάνος & Χρυσίδα

Ο Πάνος Βαρδάκας έζησε λίγο και ταλαιπωρήθηκε πολύ από τον καρκίνο. Έφυγε από κοντά μας τον Φεβρουάριο του 2006 στα 29 του χρόνια.

Διακρίθηκε όμως για την ευαισθησία, τη σύνεση, το θάρρος και την υπομονή του και έδωσε σε όλους μας μαθήματα αντιμετώπισης των δυσκολιών της ζωής. Αναγνωρίστηκε από όλους για τρία κυρίως πράγματα: το πάθος για τη φωτογραφία, την αγάπη του για τα σπορ, -και ιδίως την... ΑΕΚ- και για το δόσιμο όλου του του εαυτού στη βοήθεια των άλλων και ιδίως των παιδιών. Οργανώθηκαν πολλές εκθέσεις φωτογραφιών του και εκδόσεις πανεπιστημιακών ιδρυμάτων εικονογραφήθηκαν αποκλειστικά με φωτογραφίες του.



“κίνημα”. Όμορφη, αυθεντική, χορευταρού, περίφημη σκιέρ και κολυμβήτρια, υπήρξε πάνω απ’ όλα δυνατή, δίκαιη, τρυφερή και αφοσιωμένη στην οικογένεια, στους φίλους και στον κοινωνικό της περίγυρο.

Συγκλονισμένοι και από τον πρόωγο και άδικο χαμό του Πάνου και της Χρυσίδας, οι φίλοι και οι οικογένειες των δύο αυτών νέων παιδιών, αποφάσισαν να ενώσουν τις δυνάμεις τους και να δημιουργήσουν την “Panos&Cressida4Life” ώστε να ενισχυθούν οι δράσεις στην μνήμη τους και στη φιλία που τους ένωνε. Όπως είπε χαρακτηριστικά ένας κοινός φίλος τους: “τώρα θα έχουμε δύο αστεράκια στον ουρανό να χαμογελούν και να μας συντροφεύουν στις δράσεις μας”. ✂

Η Χρυσίδα Σπαχή, παιδική φίλη του Πάνου, έφυγε ξαφνικά τον Μάρτιο του 2010 στα 33 της χρόνια. Δυναμική, με μεγάλη οξύνεια και εργατικότητα, ανέβηκε γρήγορα στη διευθυντική δομή μεγάλης εταιρείας συγκοινωνιακών έργων στο Λονδίνο, ενώ ταυτόχρονα υποστήριζε και εκπαίδευε τους νεότερους συναδέλφους της και πρωταγωνιστούσε στο εταιρικό γυναικείο

Συνέχεια του έργου μας

Τα νέα από το νηπιαγωγείο στο Maboromokoni της Κένυας



Η πρώτη επέτειος γιορτάστηκε.

γονείς τους. Χρειάστηκε ανακατασκευή των τουαλετών λόγω θεομηνίας. Την ανέλαβε η Panos4Life. Ήδη οι νέες τουαλέτες είναι στη θέση τους και λειτουργούν ίσως καλύτερα από πρώτα! Η κα Ασπασία Κάκαρη, διευθύντρια της ANCE-Hellas (Athens Network for the support of less privileged) που επισκέφθηκε το σχολείο μας λέει: “Μόλις έμαθαν ότι είμαστε φίλοι σας, δάσκαλοι και παιδιά, μας υποδέχτηκαν με πολλή χαρά και τραγούδησαν και σε μας το «Δεν περνάς Κυρά Μαρία...» Συγκινηθήκαμε όλοι! Τα πάντα λειτουργούν τέλεια και οι επισκευές έχουν τελειώσει. Αυτό το νηπιαγωγείο είναι ένα αξιοθαύμαστο δείγμα προσφοράς της οργάνωσής σας. Συγχαρητήρια.” Ευχαριστούμε την κα Κλειώ Γκόκαρη, που οργανώνει την αποστολή εκπαιδευτικού υλικού με εικόνες για τους δασκάλους. Ευχαριστούμε για μια ακόμα φορά τον κ. Αποστόλη Δόμβρο και την σύζυγό του Ingrid, χωρίς την προσωπική εποπτεία των οποίων δεν θα ήταν δυνατόν να δημιουργηθεί και να διατηρηθεί το “διαμαντάκι” μας αυτό. ✂



Ο Καραγκιόζης στην “Κιβωτό”.

Παραστάσεις Καραγκιόζη:

Οργανώσαμε 3 παραστάσεις Καραγκιόζη, σε συνεργασία με το θέατρο σκιών Ηλία Καρελλιά:

- μία για τα παιδιά των Special Olympics Hellas, τον Φεβρουάριο
- μία για τα παιδιά της “Κιβωτού του Κόσμου” και
- μία για τα έγκλειστα ανήλικα κορίτσια των Γυναικείων φυλακών στη θήβα.

Και στις τρεις η συμμετοχή των παιδιών ήταν συγκινητική και η επιτυχία μεγάλη. Όλοι ρωτούσαν πότε θα ξαναπάμε. ✂

Ηλεκτρονικός εξοπλισμός ΤΕΕ Ειδικής αγωγής Σερρών

Από την φίλη της οργάνωσής μας κα Κυρμανίδου (κοινωνική λειτουργό) πληροφορηθήκαμε γι’ αυτό το σχολείο παιδιών με ειδικές ανάγκες. Τους προσφέραμε τον ηλεκτρονικό εξοπλισμό του Εργαστηρίου Πληροφορικής, που απαιτείται προκειμένου να καλλιιεργήσουμε τις δεξιότητες των μαθητών τους, που είναι καθηλωμένοι σε αναπηρικά καροτσάκια και πάσχουν από τετραπληγία. ✂

Ειδικός εξοπλισμός μουσικής για παιδιά στην Πάρο

Τα έσοδα της Συναυσίας στην Πάρο διατέθηκαν για την αγορά ειδικού εξοπλισμού μουσικής για ένα κορίτσι με σοβαρά προβλήματα όρασης καθώς και για αντίστοιχα όργανα για παιδιά με προβλήματα του Μουσικού Ωδείου Πάρου. ✂

Γήπεδο Volley στις γυναικείες φυλακές θήβας

Κατασκευάσαμε ένα γήπεδο volley μέσα στις γυναικείες φυλακές της θήβας, για τα νέα κορίτσια και νέες μητέρες ηλικίας 16-21 χρονών, που βρίσκονται εκεί. Το γήπεδο έγινε στο προαύλιο του τμήματος των κοριτσιών, που ενθουσιάστηκαν. ✂

Παιδική χαρά στον Πλάτανο Ηλείας

Το Σάββατο 8 Μαΐου 2010, σε μια απλή και συγκινητική τελετή εγκαινιάστηκε η παιδική χαρά, που χρηματοδότησε και υλοποίησε η Panos4Life, στον Πλάτανο Ηλείας, ένα από τα καμένα χωριά της περιοχής, δίπλα στην Αρχαία Ολυμπία. Κατασκευάστηκε για τα παιδιά του Πλατάνου και των γύρω περιοχών με την επίβλεψη του Προέδρου Δημοτικού Διαμερίσματος και των κατοίκων του χωριού. Αφιερώθηκε στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα. Τα παιδιά και οι γονείς τους ήταν πανευτυχείς. 20 μέλη και φίλοι της οργάνωσής μας ταξίδεψαν από την Αθήνα και παραβρέθηκαν στα εγκαίνια. ❄️



Παιδική χαρά Πλατάνου



Η παιδική χαρά Πλατάνου στα εγκαίνια

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ IV

Εχουμε τη μεγάλη χαρά και αυτή τη χρονιά, να σας ενημερώσουμε ότι αυτή η τόσο ωραία μας συνήθεια, * συνεχίζεται και μάλιστα φέτος πιά ενισχυμένη, αφού, μαζί με τον Πάνο μας θα έχουμε κοντά μας και την Χρυσίδα. Το bazaar, φέτος, * διοργανώνεται την **Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2010, από τις 10.30 μέχρι τις 17.30, στο ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ που βρίσκεται στην οδό Λυσίου 11,** στην Πλάκα οι υπεύθυνοι του οποίου μας το προσφέρουν αφιλοκεδώς, σε συνεργασία με το Μουσείο Ελληνικής Λαϊκής Τέχνης. Με τη βεβαιότητα ότι οι φίλοι και συνδρομητές μας, ήδη έχουν προβλέψει και προετοιμάζονται για να προσφέρουν τα πεντανόστιμα χειροποίητα γλυκά, κουλουράκια και cakes, τα υπέροχα γλυκά του κουταλιού και μυρωδάτες μαρμελάδες, στολίδια και κοσμήματα, καλλυντικά και μικροδωράκια, πρωτότυπα κοσμήματα και είδη από το Νεπάλ και όπως πάντα φωτογραφίες του * *

Πάνου, ημερολόγια (που φέτος περιλαμβάνουν ζωγραφίες που έφτιαξαν παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού από διάφορα σχολεία), Χριστουγεννιάτικες κάρτες και όχι μόνο. Γι'αυτό, σκεφθείτε από τώρα με διπλό στόχο:

- να φτιάξετε κάτι με τα χέρια σας, εσείς ή οι φίλοι σας, και να το προσφέρετε στην διοργάνωση, που σας διαβεβαιώνουμε ότι με μεγάλη χαρά και ευγνωμοσύνη θα δεχθούμε και

- τους αγαπημένους σας και τα καλούδια που θα θέλατε να τους χαρίσετε.

Κρατήστε στην άκρη ένα μικρό ποσό για να τα αγοράσετε έχοντας στο μυαλό σας πόσο σημαντικό είναι να προσφέρετε σε αυτή τη διοργάνωση που με τόση αγάπη και πίστη κρατάμε, ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, ζωντανή τόσα χρόνια δίνοντας, με μικρό ή μεγάλο τρόπο, βοήθεια σε παιδιά και νέους που το έχουν τόσο μεγάλη ανάγκη. Να είστε όλοι καλά και σας περιμένουμε και φέτος. ❄️

Χριστίνα Παπαδάκη

Στις 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010
το Χριστουγεννιάτικο Bazaar
της Panos&Cressida4Life στο
ΙΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
(Λυσίου 11, Πλάκα).



Συναυλία της παιδικής χορωδίας "Ile de France", στην Πάρο



Η μαγευτική νύχτα στην Πάρο



Την **Παρασκευή στις 23 Ιουλίου 2010**, οργανώσαμε με μεγάλη επιτυχία μια συναυλία στην Πάρο, στο ανοικτό θέατρο του Περιβαλλοντικού και Πολιτιστικού Πάρκου στον Άι-Γιάννη Δέτη. Η συναυλία αυτή αφιερώθηκε ιδιαίτερα στη μνήμη της Χρυσίδας.

Σαράντα αγγελικές φωνές της παιδικής γαλλικής χορωδίας "Ile de France", υπό τη διεύθυνση του γνωστού μουσικού καλλιτέχνη Francis Bardot, μας χάρισαν μια μαγική βραδιά.

Ύμνοι εκκλησιαστικής μουσικής, ωδές κλασικής μουσικής και έντεχνα λαϊκά τραγούδια της Γαλλίας, το "Χάρτινο Φεγγαράκι" και "το Αστέρι του Βοριά" του Χατζιδάκι, ενθουσίασαν τους πάνω από 500 θεατές Έλληνες και ξένους, ιδίως παιδιά, στο υπέροχο μέσα στο φεγγαρόφωτο θέατρο του Πάρκου.

Ευχαριστούμε το Διοικητικό Συμβούλιο του Πάρκου και ιδιαίτερα την πρόεδρό του κα Ελισάβετ Παπαζών που ανέλαβε με δαπάνες της την οργάνωση τοπικά και την φιλοξενία στην Πάρο 50 ατόμων της χορωδίας Ile de France. ❄️

Ευχαριστίες

στους χορηγούς και υποστηρικτές μας

Ευχαριστίες χρωστούμε σε πολλούς. Όλους εσάς που μας βοηθάτε με κάθε τρόπο. Που προσφέρετε από 10€-5.000€. Είναι όμως ευγενικό να θυμίσουμε μερικούς... Το 2010 χρηματοδότες και υποστηρικτές μας ήταν από τις επιχειρήσεις και Δημόσιες Υπηρεσίες: Η Επιτροπή του "Schuman Trophy" και φίλοι της DG RTD της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η European Profiles ΑΕ, ο Κυπριακός Οργανισμός Τυποποιήσεως-CYS, τα Εκπαιδευτήρια Αργύρη-Λαιμού, το Περιβαλλοντικό Πάρκο Πάρου, το Tansy-Spa. Βεβαίως και φέτος θα ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα τον Δημοσιογράφο της Ελευθεροτυπίας κ. **Γιώργο Κιούση**, που μας συμπαραστέκεται πάντα και με πολλούς τρόπους σε όλες τις εκδηλώσεις και δράσεις μας, καθώς και τον κ. **Γιάννη Δημητριάδη** του Ράδιο Κόσμος 93,6 και την κα **Λίλη Καρατζαφέρη** του Αθήνα 9,84.

Ευχαριστούμε επίσης όλους τους φίλους μας που είχαν την ιδέα και οργάνωσαν και όσους συνεισέφεραν

- με τις **δωρεές χαράς** εφέτος στα βαφτίσια του Φίλιππου Κωστάρα
- με τις **δωρεές ρύπης** (στην μνήμη της Χρυσίδας Σπαχή και του Γιάννη Κωστίκα).

Ξεχωριστές προσφορές:

Δύο περιπτώσεις που μας συγκίνησαν ιδιαίτερα:

- Η κα **Τερέζα Βλαχοπούλου** καταθέτει μία συνδρομή το μήνα ανελλιπώς!
- Ο φίλος του Πάνου από τα γήπεδα της ΑΕΚ **Νάσος Ζερβόπουλος**, καθηγητής καταδύσεων, διδάσκοντας καταδύσεις στο εξωτερικό μοιράζει δωρεάν ένα DVD που φτιάχνει με τους μαθητές του και τους συνιστά να στείλουν όποιο ποσό θέλουν στην Panos&Cressida4Life! ✨

Η ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΜΑΣ



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά
Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία



☎ **Τηλέφωνο:** +30 210 9841139, **Fax:** +30 211 7106248

✉ **Διεύθυνση:** Παρθενώνος 1, 17562 Παλαιό Φάληρο

@ **e-mail:** contact@panos4life.org

🏠 **website:** www.panos4life.org

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ALPHA BANK

IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484 • **BIC:** CRBAGRAA

EUROBANK

IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202 • **BIC:** EFGBGRAA

Υποστηρίξτε μας:

Γίνετε Συνδρομητής ή Δωρητής της Panos&Cressida4Life και μη μας ξεχνάτε αν πρόκειται να κάνετε κάποια δωρεά "χαράς" ή "ρύπης".

Βοηθήστε μας να βοηθήσουμε παιδιά και νέους που έχουν ανάγκη!

Η "νέα γενιά" της Panos&Cressida4Life μεγααααάλωσε!



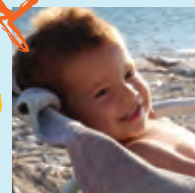
Φέτος εκτός από τα πρώτα 4 παιδιά των φίλων του Πάνου και της Χρυσίδας που πήραν μπόι...



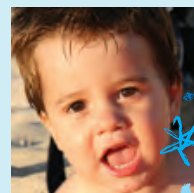
**Ιφιγένεια
Κούκουτσα**



**Βανέσσα
Ζαρόγιαννη**

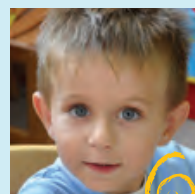


**Βίκτωρας
Κόρακας**



**Ηρακλής
Μαυροειδής**

...σας παρουσιάζουμε και τα παιδιά στα βαφτίσια των οποίων προσφέρθηκαν αντί δώρων, δωρεές χαράς στην οργάνωσή μας:



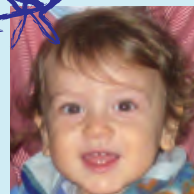
**Αϊάντας
Περατζάκης**



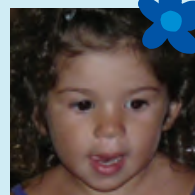
**Ελίβιρα
Ιωάννου**



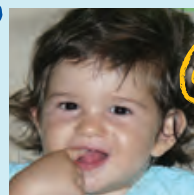
**Ιωάννα
Τσουλή**



**Παύλος
Μαρτίνης**



**Κοραλία
Κωστάρα**



**Φίλιππος
Κωστάρας**