

## Το τρίτο μας «Newsletter»...

Η πρώτη χρονιά της διευρυμένης οργάνωσής μας στη μνήμη του Πάνου και της Χρυσίδας πέρασε γεμάτη δράση, που δεν θα μπορούσαμε να είχαμε χωρίς τη βοήθειά και συμπαράστασή σας, εσάς των συνδρομητών και υποστηρικτών μας.

Όπως είχαμε υποσχεθεί πέρσι, η χρονιά αυτή θα είχε επίκεντρο δράσεις για παιδιά σε ανάγκη σε απομακρυσμένες περιοχές στη Βόρ. Ελλάδα, χωρίς να αφήσουμε πίσω τις άλλες, «παραδοσιακές» πια, δράσεις μας.

Φέτος λοιπόν, όπως θα δείτε στις άλλες σελίδες, οι δράσεις μας στη Βόρ. Ελλάδα επικεντρώθηκαν στα Κύργια της Δράμας και το Ελληνόφωνο Λύκειο Πομακοπαίδων της Γλαύκης στην Ξάνθη. Καμιά άλλη περιοχή με αρκετά παιδιά και νέους με ανάγκες δεν βρέθηκε, όπου θα μπορούσαμε να κάνουμε κάτι σημαντικό που θα έπιανε πραγματικά τόπο και που θα είχε εξασφαλισμένη συνέχεια. Ατυχώς δεν έχουν μείνει πολλοί νέοι και παιδιά στα απομακρυσμένα εκείνα μέρη...

Το site μας ανανεώθηκε χάρη στη δουλειά των Δημ. Κούκουτσα και Βαγ. Βαρδάκα.

Επισκεφθείτε το ([www.panosandcressida4life.org](http://www.panosandcressida4life.org)) και στείλτε μας τη γνώμη σας!

Περιμένουμε από όλους σας ιδέες για νέες δημιουργικές δράσεις για τη χρονιά που έρχεται.

Στις 4 Δεκεμβρίου σας περιμένουμε στο bazaar

**Διόνη Βαρδάκα**

Σε εμάς, την οικογένεια Σπαχή, η πρώτη μας χρονιά κοινής δράσης με συγγενείς και φίλους και του Πάνου και της Χρυσίδας -πολλών ήδη φίλων και γνωστών από παλιά- μας έδωσε τη δυνατότητα να δούμε πόσο μπορεί κανείς να προσφέρει με κοινή προσπάθεια, όταν η κινητήρια δύναμη είναι το να αισθανόμαστε τους αγαπημένους μας που χάθηκαν πάντα κοντά μας και δίπλα μας σε κάθε δράση μας.

Τα παιδιά μας είναι παντού όπου δρούμε, μετατρέποντας τη θλίψη μας σε θετική ενέργεια, τις ιδέες σε απτά προγράμματα και με στόχο να βρούμε τα μέσα για να βοηθήσουμε παιδιά και νέους που έχουν ανάγκη..

Ανυπομονούμε να επιστρέψουμε στην Ελλάδα σύντομα και να αφιερώσουμε περισσότερο χρόνο σε όλους σας και στις δράσεις στη μνήμη του Πάνου και της Χρυσίδας.

Ηδη όμως, όπως θα δείτε και στις σελίδες αυτού του Newsletter, στο μακρινό Νεπάλ όπου βρισκόμαστε, δεν μείναμε αδρανείς...

Εσάς όλους, τους υποστηρικτές μας, σας χρειαζόμαστε πάντα δίπλα μας.

**Αλέξανδρος Σπαχής**



«Πάνος & Χρυσίδα-Βοήθεια στα παιδιά», γνωστή και ως «Panos&Cressida4Life», ιδρύθηκε αρχικά (Panos4Life) το 2006 στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα, ενός νέου που αγωνίστηκε σθεναρά ενάντια στην αρρώστια, από στενούς φίλους του και συγγενείς. Το 2010 η οργάνωση επεκτάθηκε για να συμπεριλάβει και τη μνήμη της Χρυσίδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριάς του Πάνου, που χάθηκε ξαφνικά. Στόχος της οργάνωσης είναι να παράσχει βοήθεια σε παιδιά και νέους που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, εκπαίδευσης και εγκατάλειψης και σε παιδιά που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές που μειονεκτούν.

## ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ...

Τα χρήματα που διέθεσε η "Panos&Cressida4Life" από την ίδρυσή της (2006) έως σήμερα (Οκτ. 2011)

✓ Νηπιαγωγείο 150 παιδιών στο Maboromokoni, στην Κένυα (κατασκευή και λειτουργία)	34.500 €
✓ Κατασκευή κτιρίου διαμονής δασκάλων στο απομακρυσμένο σχολείο Simbu στο Νεπάλ	8.000 €
✓ Βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους	32.700 €
✓ Υποτροφίες και άλλη υποστήριξη για σπουδές σε νέους	12.000 €
✓ Αθλητικές και εκπαιδευτικές Εγκαταστάσεις σε περιοχές της Ελλάδας που μειονεκτούν (Κάσος, Κάρπαθος, Πλάτανος Ηλείας, Γυναικείες Φυλακές Θήβας, Κύργια Δράμας)	63.000 €
✓ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας και αγορά εξοπλισμού για παιδιά και νέους με ειδικές ανάγκες	15.000 €
✓ Βοήθεια για αναψυχή και κοινωνική ένταξη παιδιών και νέων με ειδικές ανάγκες και νέων από μειονεκτούσες περιοχές	5.300 €

**ΣΥΝΟΛΟ**

**170.500 €**

# Συνέχεια του έργου μας



Ο καιρός επιτρέπει το μάθημα να γίνεται και στο προαύλιο

## Το νηπιαγωγείο στο Maboromokoni της Κένυας

Διόμιση χρόνια από τα εγκαίνια και το νηπιαγωγείο λειτουργεί άψογα, ενώ επιχορηγούμε ολόκληρο το μισθό ενός δασκάλου και συνεισφέρουμε στο καθημερινό συσσίτιο των 150 παιδιών. Φίλοι που ταξιδεύουν στην Κένυα παίρνουν μαζί τους γραφική ύλη που τους προμηθεύουμε. Στόχος μας να είναι το σχολείο, πάντα, ελκυστικό για παιδιά και γονείς!

## Εξοπλισμός εργαστηρίου Μεταξοτυπίας στο «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ»

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης & Απασχόλησης «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ» (κέντρο ημερήσιας φροντίδας, Νέα Πεντέλη) ασχολείται με την εκπαίδευση, την απασχόληση και τη στήριξη νέων με νοητική υστέρηση και στοχεύει στην κοινωνική και επαγγελματική τους ένταξη.

Η Panos&Cressida4Life χρηματοδότησε την αγορά μηχανημάτων του εργαστηρίου Μεταξοτυπίας μεταξοτυπίας του Κέντρου εκσυγχρονίζοντας το ριζικά και ανοίγοντας νέες προοπτικές στη δημιουργική απασχόληση των σπουδαστών που παράγουν προϊόντα που διανέμονται στο εμπόριο.

Το εργαστήρι αυτό θα ονομασθεί «Πάνος & Χρυσίδα».



Η Ντόρα Σπαχή ξεναγεί...

## Ξεναγήσεις

Το μέλος μας Ντόρα Σπαχή, προσέφερε αφιλοκερδώς στους φίλους της οργάνωσης δύο ενδιαφέρουσες ξεναγήσεις, μία τον Απρίλιο, στο Μουσείο της Ακρόπολης και μία τον Ιούνιο στα αρχαία της Αίγινας, που συνδυάσαμε με ημερήσια εκδρομή. Συμμετείχαν και 4 παιδάκια, ενώ ο Χρίστος και η Γωργία Μαυρίκα, μέλη μας κάτοικοι Αίγινας, μας προσέφεραν ένα υπέροχο γεύμα στο σπίτι τους και τους ευχαριστούμε.

## Σχολείο στο Simbu του Νεπάλ

Το να λειτουργεί σήμερα ένα σχολείο σε απομακρυσμένο χωριό του Νεπάλ είναι πρόκληση. Το Simbu, ένα χωριό που ο πλησιέστερος αμαξιτός δρόμος απέχει 4 ώρες δύσκολο ποδαρόδρομο, ήταν η πρόκληση. Τα καταφέραμε όμως! Η Panos&Cressida4Life χρηματοδότησε εξολοκλήρου την κατασκευή του κτιρίου που θα μένουν οι δάσκαλοι. Αλλιώς το σχολείο δεν μπορούσε να λειτουργήσει... Ο Αλ. Σπαχής που εργάζεται στο Νεπάλ επέβλεψε τα έργα. Όμως οι κατολισθήσεις εμπόδισαν την (όχι και τόσο εύκολη) μεταφορά μερικών πραγμάτων που είχαμε σκεφτεί για τα παιδιά: μια σχολική τσάντα, ζεστά ρούχα και βιβλία και γραφική ύλη. Θα περιμένουμε το Νοέμβριο, που οι βροχές θα έχουν λιγοστέψει και οι δρόμοι θα έχουν επιδιορθωθεί...



Τα παιδιά του «Χωριού SOS» - μικροί κινηματογραφιστές

## «Camera Psaroloco» στα παιδικά χωριά SOS της Βάρης.

Το Φεβρουάριο, στο 5th Athens International Short Film Festival "Psarokokkalo", διοργανώθηκε για τα παιδιά του χωριού SOS το «εργαστήρι σεναρίου και video», όπου τα παιδιά δημιούργησαν και πρωταγωνίστησαν σε μία ταινία μικρού μήκους που προβλήθηκε στο Φεστιβάλ.

Η Panos&Cressida4Life επιθυμώντας να εκπαιδεύσει και να ενισχύσει τη δημιουργικότητα και την ομαδικότητα των παιδιών υποστήριξε τη δραστηριότητα αυτή σε συνεργασία με την εταιρεία Psarokokkalo και το χωριό SOS. Οι εθελοντές της Panos&Cressida4Life, Φίλιππος Βαρδάκας και Δέσποινα Οικονομοπούλου, βοήθησαν τα παιδιά στη σύλληψη και δημιουργία της ταινίας εξηγώντας παράλληλα τις δυσκολίες και την ομορφιά της εκτέλεσης μίας παραγωγής.

## Εκπαιδευτικό Μουσικό Εργαστήρι στα Κύργια Δράμας

Αφού ψάξαμε και συζητήσαμε με γονείς, δασκάλους και παιδιά του παλιού καπνοχωριού της Δράμας, Κύργια, είδαμε ότι ένα μουσικό εργαστήρι για την εκμάθηση λαϊκών οργάνων στην περιοχή θα χρoσίμευε όχι μόνο για τη δημιουργική απασχόληση των νέων και τη συνέχιση της πλούσιας παράδοσης, αλλά και την επαγγελματική αποκατάσταση κάποιων παιδιών. Επιθυμία της οργάνωσης ήταν να ενισχυθεί το χωριό και έτσι, με τη συνεργασία του Πολιτιστικού Συλλόγου Κυργίων και τη συγχρηματοδότηση από το Δήμο, αποφασίστηκε η δημιουργία από την Panos&Cressida4Life του «Εκπαιδευτικού Μουσικού Εργαστηρίου» στα Κύργια.

Το εργαστήρι, που θα περιλαμβάνει μία αίθουσα μουσικής και δύο αίθουσες διδασκαλίας οργάνων, θα κατασκευασθεί, εθελοντικά, από τους μάστορες της περιοχής, που έχουν παιδιά σε αυτή την ηλικία. Τα εγκαίνια υπολογίζεται να γίνουν πριν το τέλος του 2011.



Το περινό Bazaar στο Ιωνικό Κέντρο

# BAZAAR V



στις 4 Δεκεμβρίου 2011  
στο Ιωνικό Κέντρο,  
Λυσίου 11 στην Πλάκα  
10:30-17:30

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ V

Το Bazaar μας έχει γίνει θεσμός χάρη στους χίλιους και πλέον φίλους που το επισκέπτονται κάθε χρόνο. Για πέμπτη χρονιά προετοιμαζόμαστε και είμαστε σίγουροι ότι θα συμβάλετε για μία ακόμη πετυχημένη χρονιά. Βασιζόμαστε σε σας ώστε με τα έσοδα του bazaar να ενισχύσουμε ακόμη περισσότερα άτομα μέσα στην κρίση.

Θα έχουμε κοσμήματα από το Nepal, χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά από το Bali, γλυκίσματα, γλυκά του κουταλιού, παραδοσιακά γλυκά και άλλα καλούδια φτιαγμένα με μεράκι από παραδοσιακές σπιτικές συνταγές, πολλά χρηστικά αντικείμενα για δώρα στις γιορτές και πολλές ακόμη εκπλήξεις. Οι φίλοι μας που χρόνια μας βοηθούν και οι φίλοι των φίλων μας έχουν αρχίσει τις προετοιμασίες. Οι μαρμελάδες φράουλα, βερούκοκο, βανίλια και σύκο είναι έτοιμες, το γλυκό σταφύλι και πεπόνι

ετοιμάζεται, το limoncello και το τσίπουρο περιμένουν να συσκευαστούν. Τα χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά και τα κοσμήματα έχουν αγορασθεί ή προσφερθεί και περιμένουν να στηθούν στους πάγκους του bazaar μας.

Σας περιμένουμε όλους λοιπόν, φίλους νέους και παλιούς, να μας πείτε τι καλούδι θα ετοιμάσετε και εμείς, όπως πάντα, με μεγάλη χαρά και ευγνωμοσύνη θα τα δεχθούμε.

Για όλα τα παραπάνω, σας παρακαλούμε και σας καλούμε, από τώρα, να βάλετε ό,τι μπορείτε στην άκρη για να εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία του bazaar που γίνεται από την Panos & Cressida 4 Life και έτσι να βάλετε αυτό το λίγο... που θα γίνει πολύ... για να βοηθήσει αυτούς που το έχουν πολλή ανάγκη!

*Χριστίνα Παπαδάκη*

### Εκπαιδευτική εκδρομή του Λυκείου Γλαύκης (Πομακοχώρια) στα Χανιά



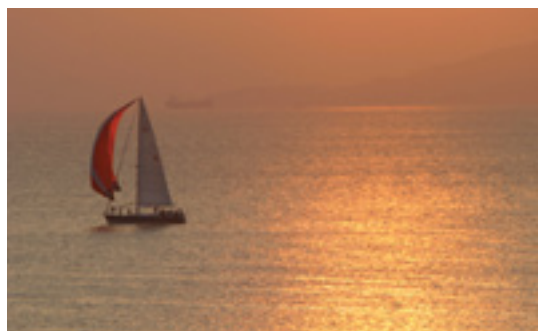
Οι μαθητές που ταξίδεψαν στα Χανιά μας περικυκλώνουν χαμογελώντας

Το Γενικό Λύκειο Γλαύκης με μαθητές, αποκλειστικά παιδιά των Πομάκων, κατά το σχολικό έτος 2010-11, ξεκίνησε ένα πρόγραμμα ανταλλαγής-συνεργασίας με το 4ο Λύκειο Χανίων, όπου τα παιδιά επικοινωνούσαν με διάφορα μέσα που τους παρείχαν τα σχολεία τους. Στόχος ήταν να δημιουργηθεί μία σχολική γέφυρα από τα δύο ελληνικά άκρα - την αστική περιοχή της Κρήτη με την αγροτική ορεινή περιοχή της Θράκης.

Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν θερμά, αντάλλαξαν απόψεις για τη ζωή, το σχολείο, τον τόπο, τη θρησκεία τα ήθη και τα έθιμά τους και τελικά, τον Απρίλιο του 2011, με την οικονομική βοήθεια της P&C4L, 15 περίπου παιδιά των 2 τελευταίων τάξεων του Λυκείου Γλαύκης συμμετείχαν σε εκπαιδευτική εκδρομή στα Χανιά, ανταποδίδοντας έτσι την εκδρομή του Λυκείου Χανίων που είχε προηγηθεί. Στη συνέχεια, επισκεφθήκαμε τη Γλαύκη όπου τύχαμε θερμής υποδοχής από γονείς και παιδιά που μας περιέγραψαν με ενθουσιασμό το πρώτο μεγάλο ταξίδι της ζωής τους, τους φίλους που απέκτησαν. Για μερικά ήταν και η πρώτη φορά που αντίκριζαν θάλασσα!

### Ατομική βοήθεια και συμπαράσταση σε νέους και παιδιά σε ανάγκη

Προσφέραμε οικονομική και ηθική στήριξη, μέσω υποτροφίας για συνέχιση των σπουδών τους, σε 3 ταλαντούχους νέους με σημαντικά προβλήματα υγείας ή ανέχειας. Προσφέραμε, από προσφορές μελών μας, παιχνίδια, βιβλία και γραφική ύλη στην «Κιβωτό του Κόσμου» και στα παιδιά των νεαρών γυναικών που είναι έγκλειστες στις γυναικείες φυλακές της Θήβας. Με τη συνεργασία του «Μαζι για το Παιδί» σπριζαμε, μέσα στην κρίση, 6 άπορες οικογένειες που αδυνατούσαν να στείλουν τα παιδιά τους στο σχολείο, προσφέροντας ένα πακέτο με παπούτσια, ρούχα, σχολική τσάντα και γραφική ύλη.



### Έκθεση Φωτογραφίας Πάνου Βαρδάκα στο Π. Φάληρο

Στις 26 Ιουνίου έγιναν, υπό την αιγίδα του Δήμου Π. Φαλήρου και με μεγάλη επιτυχία, τα εγκαίνια της έκθεσης φωτογραφιών του Πάνου: «Φωτογραφίζοντας στο Φάληρο» με λήψεις από την καθημερινή ζωή της παραλίας. Τα έσοδα της έκθεσης παραχωρήθηκαν στην Panos & Cressida 4 Life

### Η Panos&Cressida4Life στο Μαραθώνιο της Αθήνας το Νοέμβριο

Η Σοφία Σούκου, η παρέα της και άλλοι θα τρέξουν φέτος στο μαραθώνιο της Αθήνας με τα χρώματα της Panos&Cressida4Life! Στόχος η συγκέντρωση χρημάτων για την οργάνωσή μας. Θα πάμε με τους φίλους μας να τους καμαρώσουμε! Περισσότερα, αλλά και προσφορές χρημάτων, μέσω πιστωτικών καρτών, από ειδικό σημείο του ιστοχώρου μας που έφτιαξαν η Σοφία, ο Κωνστ. Δημητρόπουλος και ο Δημ. Κούκουτσας, δραστήρια μέλη μας. Τους ευχαριστούμε όλους!

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΜΑΣ

Ευχαριστίες χρωστούμε σε πολλούς. Όλους όσους μας βοηθούν, ο καθένας με τον τρόπο του, όλα αυτά τα χρόνια, με προσφορές μικρές και μεγάλες, με εθελοντική εργασία και συμπαράσταση. Είναι όμως ευγενικό να θυμίσουμε μερικούς...

Το 2011 χρηματοδότες και υποστηρικτές μας ήταν από τις επιχειρήσεις και Δημόσιες Υπηρεσίες: Οι φίλοι της **DG RTD** της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η **Fortis Bank** των Βρυξελλών, ο **Κυπριακός Οργανισμός Τυποποίησης - CYS**, τα **Εκπαιδευτήρια Αργύρη-Λαιμού**.

Τα πρόσωπα είναι πάρα πολλά και μοναδικά. Ωστόσο, ο χώρος δεν μας επιτρέπει να αναφερθούμε ξεχωριστά στον καθέναν ή καθεμία από εσάς, έτσι πήραμε το θάρρος να αναφέρουμε κάποιες ξεχωριστές περιπτώσεις που μας έχουν συγκινήσει ιδιαίτερα.

- Οι φίλοι μας **Τερέζα Βλαχοπούλου** και ο **Απόστολος Ιωακείμης** που καταθέτουν μία ετήσια συνδρομή κάθε μήνα!
- Ο φίλος του Πάνου και της Χρυσίδας, **Γιώργος Γαβανάς**, που προσφέρει πάντα στην **Panos&Cressida4Life** όλα τα έσοδα από καλλιτεχνικές φωτογραφίες του στην Ελλάδα και το εξωτερικό!

Βεβαίως και φέτος θα ευχαριστήσουμε, ιδιαίτερα, τους δημοσιογράφους από την εφημερίδα **Ελευθεροτυπία** **Γιώργο Κιούση** και από το κανάλι/ραδιόφωνο του **ΣΚΑΪ** **Νίκο Ανδρίτσο** -που παράλληλα είναι και μέλος της οργάνωσής μας- και τους παραγωγούς από το **Ραδιο Κόσμος 93,6** **Γιάννη Δημητριάδη** και τον **Αθήνα 9,84** **Λίλλη Καρατζαφέρη**, που μας συμπαραστέκονται πάντα. Επίσης, τον **Ιωάννα Παπαδάκη**, το site **www.onair24.gr** και τους ραδιοφωνικούς παραγωγούς που έχουν καταχώρηση του λογοτύπου μας και κάνουν αναφορές στις δράσεις μας, καθώς και τον **Τάσο Κουρεντή** της εταιρείας **ICONNET**, που κάθε χρόνο μας προσφέρουν κάποια από τα έντυπα υλικά για τις εκδηλώσεις μας.

Τέλος, ευχαριστούμε τον Πρόεδρο του «**Ιωνικού Κέντρου**» κ. **Ισιδώρο Κιολλόγλου**, που μας διαθέτει -αφιλοκερδώς για δεύτερη φορά- τον υπέροχο χώρο του Κέντρου στην Πλάκα για το χριστουγεννιάτικο Bazaar που οργανώνουμε κάθε Δεκέμβριο.

Τέλος, δεν μπορούμε να παραλείψουμε τις ευχαριστίες προς όλους όσους είναι, κάθε χρόνο, κοντά μας στο bazaar και με το δικό τους τρόπο συνεισφέρουν στην επιτυχία του.

Ευχαριστούμε, επίσης, όλους τους φίλους μας που είχαν την ιδέα και οργάνωσαν και όσους συνεισέφεραν:

- με τις **δωρεές χαράς** φέτος στα βαφτίσια:
  - του **Κυριάκου Στεφανάκου**, γιου του κ. Στέφανου Στεφανάκου και της κας Αντας Παπανακλή, που ήταν παιδική φίλη του Πάνου και της Χρυσίδας.
  - Του **Δημήτρη Μάρα** γιου του Κωνσταντίνου Μάρα και της Κέλλυς Βολάνη.
- με τις **δωρεές λύπης** που οι συγγενείς πρότειναν, στη μνήμη των αγαπημένων τους (Μαρίας Μαρίνη στις Βρυξέλλες και Αλίκης Σοφianoπούλου, Α. Σωτηροπούλου, Μίμη Κολλυδά, Γεωργίας Πολυδώρου, και Νίκου Κουτσαφάκη στην Αθήνα).

Η «**Νέα γενιά**»  
της **Panos&Cressida 4**  
**Life** πληθαίνει!

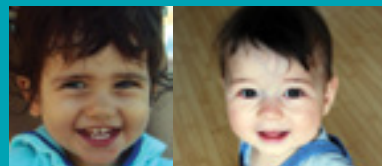
**Οι παλιοί που ,  
μεγαλώνουν:**

Ιφιγένεια Κούκουτσα,  
Βανέσσα Ζαρόγιαννη, Ηρακλής  
Μαυροειδής, Αίαντας Περατζάκης,  
Πάυλος Μαρτίνης, Κοραλία και  
Φίλιππος Κωσάρας, Ιωάννα Τσούλη,  
Βίκτωρ Κόρακας, Ελβίρα Ιωάννου.



**...και οι νέοι που ήρθαν:**

Δημήτρης Μάρας και  
Κυριάκος Στεφανάκος



Ευχαριστούμε τους γονείς τους  
που είναι πάντα κοντά μας και μας  
συμπαραστέκονται με «δωρεές χαράς»  
και με προσωπική προσφορά.

## Η ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

### ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

#### ALPHA BANK

**IBAN:** GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484 • **BIC:** CRBAGRAA

#### EUROBANK

**IBAN:** GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202 • **BIC:** EFGBGRAA



Πάνος & Χρυσίδα  
Βοήθεια στα παιδιά  
Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία



☎ **Τηλέφωνο:** +30 210 9841139, **Fax:** +30 211 7106248

✉ **Διεύθυνση:** Παρθενώνος 1, 17562 Παλαιό Φάληρο

@ **e-mail:** contact@panos4life.org

🏠 **website:** [www.PanosAndCressida4Life.org](http://www.PanosAndCressida4Life.org)

Υποστηρίξτε μας:

Γίνετε Συνδρομητής ή Δωρητής της Panos&Cressida4Life και  
μη μας ξεχνάτε αν πρόκειται να κάνετε κάποια δωρεά "χαράς" ή "λύπης".

**Βοηθήστε μας να βοηθήσουμε παιδιά και νέους που έχουν ανάγκη!**