

Πάνος & Χρυσοίδα
Βοήθεια στα παιδιά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ NEWSLETTER ΤΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ PANOS&CRESSIDA4LIFE | ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2016 | ΤΕΥΧΟΣ 7
Συντελεστές Έκδοσης: Κείμενα: Χριστίνα Παπαδάκη, Μυλένα Μασούλα | Σχεδιασμός: Στεφανία Τσούκα | Εκτύπωση: Icon-Net

Το "Newsletter" μας γίνεται 7 ετών!

Φέτος γιορτάζουμε τα 10 χρόνια λειτουργίας της οργάνωσής μας...

Δέκα χρόνια με στόχο «ιερό» τη βοήθεια στο παιδί και τον νέο σε ανάγκη... Δέκα χρόνια γεμάτα δημιουργία και χαρές, όχι μόνο από την προσφορά της οργάνωσης αλλά, κυρίως, χαρές από τη στήριξη που βρίσκουμε από όλους εσάς και τη δύναμη για να συνεχίσουμε...

Η κρίση δεν λέει να φύγει από τον τόπο μας. Οι νέοι και τα παιδιά, σε ανάγκη, πληθαίνουν. Οι μικρές οργανώσεις, όπως η δική μας, είναι υποχρεωμένες να εντείνουν τις προσπάθειές τους...

Η δραστηριότητά μας συνεχίζει και όλοι μας είμαστε επικεντρωμένοι στον τόπο μας, χωρίς όμως να εγκαταλείπουμε το «Νηπιαγωγείο» στο Maboromokoni. Υποστηρίζουμε τα έργα μας στο εξωτερικό - στην Κένυα και το μακρινό Νεπάλ- αλλά η καρδιά μας και η σκέψη μας είναι πάντα στην Ελλάδα.

Τη χρονιά αυτή:

- Εγκαινιάσαμε ένα γήπεδο Μπάσκετ & Βόλεϊ στη Νίσυρο και μια παιδική χαρά στην Τήλο, με χρηματοδότηση της P&C4L σε δύο ακόμα ακριτικά νησιά!
- Προσφέραμε Ειδικό Ηλεκτρονικό Εκπαιδευτικό Υλικό, σε σχολεία, ένα στην Ορεινή Μεσσηνία και ένα στη Χίο, όπου οι δάσκαλοι και οι διευθυντές είναι εξαιρετικοί, ανθρώπινοι και με τεράστια θέληση για δουλειά.
- Προσφέραμε είδη πρώτης ανάγκης (γάλα, παιδικές τροφές, πάνες) για τα παιδιά των προσφύγων - στη Λέσβο - σε συνεργασία με την οργάνωση «ΑΓΚΑΛΙΑ», όπως και στο κέντρο προσφύγων στον Ελαιώνα και το Μητροπολιτικό Ιατρείο Ελληνικού.



Η "Πάνος & Χρυσοίδα - Βοήθεια στα παιδιά", γνωστή και ως "Panos & Cressida 4Life", ιδρύθηκε το 2006 (αρχικά ως "Panos 4Life") στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα. Αφότου εκείνος έφυγε από καρκίνο, στενοί του φίλοι και συγγενείς αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε μία "αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία" αφιερωμένη στα παιδιά που βρίσκονται σε ανάγκη.

To 2010, με αφορμή τον ξαφνικό χαμό της Χρυσοίδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριας του Πάνου, αποφασίσαμε να συμπεριλάβουμε και τη δική της μνήμη στο όνομα και τις δράσεις της οργάνωσης. Το όραμά μας ήταν να μη μείνουμε σε άλλη μια "στεγνή" υλική βοήθεια, αλλά να διαθέσουμε πολύτιμο μέρος από τον χρόνο μας για να πλησιάσουμε παιδιά και νέους σε ανάγκη, κάνοντας την καθημερινότητά τους ευκολότερη, πιο ευχάριστη, βοηθώντας τους να υπερπηδήσουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν, ώστε να συνεχίσουν τη σταδιοδρομία τους, την ανάπτυξη των ταλέντων τους, τη δημιουργία της ζωής τους.

Και σε αυτό το τεύχος - και στην ιστοσελίδα μας - μπορείτε να δείτε, αναλυτικά, το έργο προσφοράς στη μνήμη του Πάνου και της Χρυσοίδας που δεν θα καταφέρναμε χωρίς τη βοήθειά σας. Η www.PanosAndCressida4Life.org στηρίζεται στην αγάπη και τη στήριξή σας, γι' αυτό μην παραλείπετε να την επισκέπτεστε.

Ευχαριστούμε θερμά για τη βοήθεια όλων που και φέτος, παρ' όλες τις οικονομικές δυσκολίες, συμπαραστάθηκαν με συνδρομές, δωρεές και προσωπική εργασία.

Βραβεύσεις

Για μία ακόμη φορά η 'Ένωση "Μαζί για το Παιδί" μάς τίμησε στο κτίριο της Παλαιάς Βουλής, τον Απρίλιο, για τη συνεχή συνεργασία και τη γενναιόδωρη υποστήριξη (φέτος για την αγορά σχολικής ύλης σε 10 οργανώσεις φιλοξενίας άπορων ή εγκαταλελειμμένων παιδιών) που της παρέχει η οργάνωσή μας.

ΤΑ ΕΡΓΑ ΜΑΣ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ: 30/09/16

Διάθεση χρημάτων της «Πάνος & Χρυσοίδα - Βοήθεια στα παιδιά» από την ίδρυση της (2006) μέχρι σήμερα

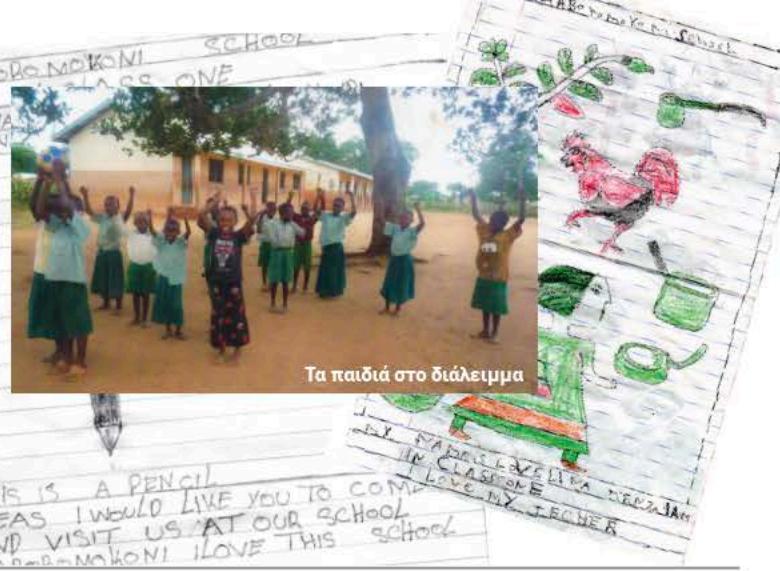
♥ Νηπιαγωγείο 150 παιδών στο Maboromokoni, στην Κένυα (κατασκευή και λειτουργία) 41.430 €	
♥ Κατασκευή κτηρίου διαμονής δασκάλων στο απομακρυσμένο σχολείο Simbu στο Νεπάλ 9.000 €	
♥ Βοήθεια σε άρρωστα παιδιά και τις οικογένειές τους, συσσίτια σε σχολεία 51.875 €	
♥ Υποτροφίες και άλλη υποστήριξη νέων για τις σπουδές τους 37.522 €	
♥ Αθλητικές και Εκπαιδευτικές Εγκαταστάσεις σε περιοχές της Ελλάδας που μειονεκτούν (Κάσος, Κάρπαθος, Πλάτανος Ηλείας, Γυναικείες Φυλακές Θήβας, Κύργια Δράμας, Ίδρυμα Θεοτόκος, Αργύρι Καρδίτσας, Βώλακας Έδεσσας, Νίσυρος, Τήλος) 116.058 €	
♥ Βοήθεια σε άλλες οργανώσεις προστασίας και σε σχολεία - αγορά εξοπλισμού και εκπαιδευτικού υλικού για παιδιά και νέους που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές ή έχουν ειδικές ανάγκες 44.651 €	
♥ Βοήθεια για την αναψυχή και κοινωνική ένταξη παιδιών και νέων είτε με ειδικές ανάγκες είτε από περιοχές που μειονεκτούν 11.480 €	

ΣΥΝΟΛΟ 312.016 €



Το Νηπιαγωγείο μας στο Maboromokoni της Κένυας

Από το 2009 που κατασκευάστηκε "το Νηπιαγωγείο μας", λειτουργεί άρτια και η ελπίδα μας είναι να έχει πάντα καλούς δασκάλους και να είναι τόπος προσέλκυσης για ακόμα περισσότερα παιδιά και γονείς. Συνεχίζουμε να επιχορηγούμε τον μισθό ενός από τους τρεις δασκάλους και συνεισφέρουμε καθημερινά στο συσσίτιο των 150 παιδιών (τοπικά και των γύρω περιοχών). Ακόμα, φίλοι ταξιδιώτες προς την Κένυα μεταφέρουν συχνά γραφική ύλη.



ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΜΕΙΟΝΕΚΤΟΥΝ

Για την "Panos&Cressida4Life" ο πιο ασφαλής και αποδοτικός τρόπος βοήθειας και συμπαράστασης είναι σε ομάδες παιδιών και νέων που οι οικογένειές τους βρίσκονται σε ανάγκη.

Από το 2012 στηρίζουμε τα: Α' Ειδικό Δημοτικό Σχολείο, Β' Γυμνάσιο Κερατσινίου, ΣΤ' Δημοτικό Σχολείο Περάματος, Α' Γυμνάσιο Δραπετσώνας και το Δημοτικό Σχολείο στο Ικόνιο και στο Μενίδι, χρηματοδοτώντας συσσίτια, σχολική ύλη και κάποιες οικογένειες, που εντοπίζουν οι δάσκαλοι ότι χρειάζονται μεγαλύτερη βοήθεια.

Με περηφάνια συνεργαζόμαστε με δασκάλους, καθηγητές και διευθυντές σχολείων που αποτελούν φωτεινά παραδείγματα ευαισθητοποιημένων εκπαιδευτικών.



ΕΓΚΑΙΝΙΑ σε ακριτικά νησιά: Γήπεδο Μπάσκετ & Βόλεϊ στη Νίσυρο/ Παιδική Χαρά στην Τήλο

Τον Μάιο, την προηγούμενη άνοιξη, κάτω από ελαφριά βροχή, κατά τη διάρκεια εκδρομής που οργανώσαμε με συμμετοχή αρκετών Μελών μας, εγκαινιάσαμε στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα και της Χρυσήδας Σπαχή ένα γήπεδο Μπάσκετ & Βόλεϊ στη Νίσυρο, για τα 50 παιδιά που ζουν εκεί. Την επόμενη μέρα δώσαμε χαρά σε 25 παιδάκια, αλλά και στους επισκέπτες του νησιού, εγκαινιάζοντας μία Παιδική Χαρά στο Μ. Χωριό της πανέμορφης Τήλου.

Και τα δύο έργα πραγματοποιήθηκαν με χρηματοδότησή μας, σε συνεργασία με τους τοπικούς Δημάρχους που μας συγκίνησαν με τη φιλοξενία τους.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: Γενικό Λύκειο Αριστομένης, Ορεινής Μεσσηνίας & Δημοτικό Σχολείο, Πυργί Χίου

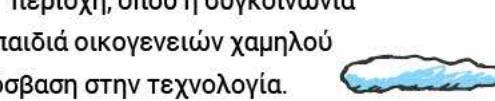
Μετά από επίσκεψη και συζήτηση με τον Καθηγητή Πληροφορικής του **Γενικού Λυκείου Αριστομένης** προχωρήσαμε στην προσφορά και αποστολή συμπληρωματικού

εξοπλισμού για το εργαστήριο πληροφορικής που είχε ανενεργούς υπολογιστές και υπολειτουργούσε.

Πρόκειται για ένα Λύκειο που εξυπηρετεί τη γύρω ορεινή περιοχή, όπου η συγκοινωνία

είναι δύσκολη και φιλοξενεί παιδιά οικογενειών χαμηλού εισοδήματος με ελάχιστη πρόσβαση στην τεχνολογία.

Οι φωτογραφίες αποδεικνύουν ότι ο καταπληκτικός καθηγητής Πληροφορικής έστησε μόνος του το εργαστήριο, που έγινε πραγματικά αγνώριστο!



Στο **Δημοτικό Σχολείο, στο Πυργί Χίου**,

προσφέραμε ένα σύστημα Διαδραστικού Πίνακα (οθόνη ευαίσθητη στην αφή, που συνεργαζόμενη με υπολογιστή και βιντεοπροβολέα, προβάλλει τις πληροφορίες στο monitor).

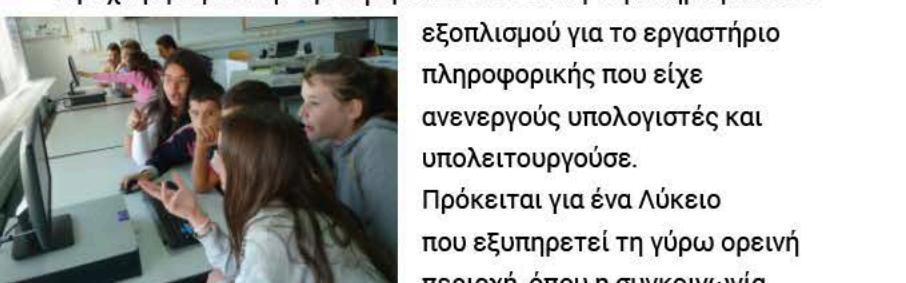
Το σχολείο στεγάζεται σε ένα πέτρινο κτίριο του περασμένου αιώνα, με πολλά κτιριακά προβλήματα και 65 παιδιά που

φτάνουν από τις γύρω περιοχές, μέσα σε δύσκολες συνθήκες. Ο διαδραστικός πίνακας αποτέλεσε πόλο έλξης και προκάλεσε τον ενθουσιασμό των μαθητών. Η μεγαλύτερη

συμμετοχή και συνεργασία, αλλά και η εύκολη επικοινωνία με άλλα σχολεία ήταν τα θετικά σημάδια που φάνηκαν αμέσως,

ενώ οι εκπαιδευτικοί σχεδιάζουν πια καλύτερα την προετοιμασία τους και ενσωματώνουν εποικοδομητικά τις

Νέες Τεχνολογίες στο μάθημά τους.



Βοήθεια και συμπαράσταση στην Πανελλήνια Ένωση Αγώνα κατά του Νεανικού Διαβήτη (ΠΕΑΝΔ)



Ο Νεανικός Διαβήτης είναι μια ασθένεια που χτυπάει μικρά παιδιά και νέους. Άρα δεν θα μπορούσαμε παρά να συμφωνήσουμε αμέσως σε μία ακόμη συνεργασία με την οργάνωση «Μαζί για το Παιδί», για να βοηθήσουμε κι εμείς με τη σειρά μας με ένα πρόγραμμα χρηματοδότησης 2000 ευρώ στην ΠΕΑΝΔ. Ο στόχος είναι να βοηθήσουμε και να ενισχύσουμε 30 παιδιά και νέους, ανασφάλιστους και άπορους. Η συμμετοχή μας, καλύπτει την αγορά μετρητών και ταινιών μέτρησης σακχάρου και την έκδοση 2.500 επιμορφωτικών φυλλαδίων για την εκπαίδευση των νέων και των οικογενειών τους, αλλά και την ενημέρωση του κοινωνικού συνόλου.



Η Panos & Cressida 4 Life στο "Ταιριάζουμε στο Π. Φάληρο"

Συμμετείχαμε στην εκδήλωση "Ταιριάζουμε στο Φάληρο" για παιδιά με ή χωρίς αναπηρία, που οργάνωσε ο «Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων ΑΛΜΑ» σε συνεργασία με τον «Σύλλογο Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας». Η P&C4L προσέφερε "face painting" και μπαλονοκατασκευές στα ενθουσιασμένα παιδάκια. Στόχος της συγκεκριμένης εκδήλωσης ήταν να έρθουν τα παιδιά με ή χωρίς αναπηρία σε επαφή και να συνειδητοποιήσουν ότι η συνεργασία και η διασκέδαση μπορούν να είναι με όλους η ίδια! Έξω από τους κλειστούς χώρους των ιδρυμάτων, παιδιά με ή χωρίς αναπηρία βρέθηκαν, διασκέδασαν, μίλησαν, αντάλλαξαν ιδέες... πέρασαν όμορφα χωρίς να τους εμποδίζουν τα στερεότυπα!

ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ:

Συγκέντρωση ειδών ρουχισμού για το Κέντρο Ανοιχτής Φιλοξενίας Προσφύγων στον Ελαιώνα. Η συμμετοχή σας μας κατέπληξε και μας συγκίνησε! 14 αυτοκίνητα, γεμάτα είδη ρουχισμού, συν 15 κούτες από τους φίλους των Βρυξελλών παραδόθηκαν στον χώρο φιλοξενίας. Ένα κέντρο οργανωμένο, με έμπειρους, φιλόξενους, εξυπηρετικούς εθελοντές και κοινωνικούς λειτουργούς.

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ

Στην P&C4Life πιστεύουμε ότι τα παιδιά σε ανάγκη δεν χρειάζονται μόνο φαγητό... Χρειάζονται, χαμόγελο, ελπίδα, παιχνίδι! Έτσι, φέτος, διοργανώσαμε δραστηριότητες και παίξαμε:



- Στο 6ο Δημοτικό σχολείο Νίκαιας, σε συνεργασία με την Ομάδα «Κινητήρας-Έκπληξη», που τον Ιανουάριο 2016, παρουσίασε μία διαδραστική παράσταση χωρίς λόγο, αλλά μόνο με μουσική, χορό, παντομίμα και video art. Τα 146 παιδιά αυτού του υπέροχου σχολείου, που είναι καθαρό και νοικοκυρεμένο, παρακολούθησαν το έργο "Το δικό μου Ψάρι", όπου ανακάλυψαν ότι όταν τα θέλεις όλα και σε κυριεύει η απληστία, κινδυνεύεις να χάσεις τα λίγα και ουσιαστικά που έχεις...

Και βέβαια, οι χριστουγεννιάτικες γιορτές που διοργανώνουμε στα σχολεία συνεχίζονται!



"Καραγκιόζης" σε παιδιά με ειδικές ανάγκες. Το Θέατρο Σκιών του γνωστού Σωτήρη Χαρίδημου - που βρίσκεται στο Πολιτιστικό Κέντρο «ΜΕΛΙΝΑ» του Δήμου Αθηναίων - δώρισε μία παράσταση προσαρμοσμένη για τα παιδιά που φοιτούν στο 1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κερατσινίου.

 Μία ιδιαίτερα ξεχωριστή προσφορά της P&C4L είναι το «Στέγαστρο-Κίόσκι» για το Νηπιαγωγείο Κλεισοχωρίου ένα μικρό χωριό κοντά στην Έδεσσα. Η δραστήρια Διευθύντρια μας ενέπνευσε, αφού, η κατασκευή θα προσφέρεται για πολλές δραστηριότητες ως:

- εξωτερική αίθουσα για τα παιδιά, για να συζητούν, να τραγουδούν, να λένε παραμύθια, να διαβάζουν και να ζωγραφίζουν
- παρατηρητήριο για να μελετούν τη φύση, τα καιρικά φαινόμενα, το νερό, το βρεγμένο χώμα
- θεατρική σκηνή για τις σχολικές παραστάσεις.



Τρεις Ξεναγήσεις φίλων της οργάνωσης:

- στο Βυζαντινό και στο Νομισματικό Μουσείο
- στον Κεραμεικό και στον αρχαιολογικό χώρο της Κω από την Ντόρα Σπαχή, με τον γνωστό μοναδικό της τρόπο!

ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ Christmas Bazaar 10

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELECTRA PALACE,
ΣΥΝΤΑΓΜΑ 10.30 - 17.30

Φέτος, όπως κάθε χρόνο, ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ από την ίδρυση της οργάνωσής μας και από το πρώτο πραγματικά συγκινητικό bazaar του 2006, σας περιμένουμε πάλι, με ό,τι μπορείτε... Είτε αυτό είναι προσφορά, βοήθεια στην προετοιμασία, στήριξη την ημέρα του bazaar ή αγορές για τα χριστουγεννιάτικα δώρα σας στον νέο μάς χώρο. Θα είμαστε εκεί, στον ημιώροφο του Electra Palace με μια τεράστια αγκαλιά και θα σας περιμένουμε!

Διεύθυνση: "Electra Palace Hotel", Νίκοδημου 18-20 ΣΥΝΤΑΓΜΑ



Τα έσοδα του Bazaar θα διατεθούν για την αγορά ενός ρινικού Αναπνευστήρα (nCPAP) για τη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων.

Μια συσκευή που λειτουργεί με πιο ήπιο και μη τραυματικό τρόπο. Κόστος συσκευής 16.000€.



Θερμές ευχαριστίες στους υποστηρικτές μας!

Ευχαριστίες οφείλουμε πάντα και σε όλους...

Σε όλους εσάς που -χρόνια τώρα - μας βοηθάτε, με προσφορές μικρές και μεγάλες, με εθελοντική εργασία, αλλά και συμπαράσταση.

Κάθε χρόνο, κάποιοι από εσάς μας συγκινείτε ιδιαίτερα με τη στήριξή σας, γι'αυτό φέτος θα θέλαμε να απευθύνουμε ξεχωριστές ευχαριστίες:

- στη **Στέφη Αδαμοπούλου**, φίλη του Πάνου και της Χρυσήδας, που διέθεσε πολύτιμο χρόνο για να μεταφράσει στα αγγλικά τα φυλλάδια της P&C4Life, καθώς και τα κείμενα του νέου μας site μαζί με τον **Αλέξανδρο Σπαχή**. Επίσης, καλωσορίζουμε και ευχαριστούμε τον **Φανούρη Καζούρη** που είναι ο νέος μας webmaster!
- στον δημοσιογράφο του ΣΚΑΪ (TV & Radio) **Νίκο Ανδρίτσο** - φίλο των παιδιών μας και ιδρυτικό Μέλος της οργάνωσής μας και στον **Τάσο Κουρεντή** της εταιρείας ICONNET που φροντίζει τα έντυπά μας.

Και φυσικά να ευχαριστήσουμε τους φίλους μας...

- **για τις δωρεές χαράς** που προσέφεραν στα βαφτίσια:
 - του **Φίλιππου** (Γονείς: Κωνσταντίνος & Μαργαρίτα Ανυφαντή) και
 - του **Μιχάλη-Γιώργου** (Γονείς: Γιώργος & Νάνου Τουμπέκη)
- * **Ευχαριστούμε ιδιαιτέρως τους γονείς των παιδιών, πιστούς φίλους και υποστηρικτές μας**
- **για τις δωρεές λύπης** στη μνήμη των αγαπημένων φίλων μας:
- **Βασίλη Κοτσώνη**, που αγαπούσε ιδιαιτέρως και τον Πάνο και την Χρυσήδα
- και **Άννας Δάλλαρη**, που μας στήριξε από την πρώτη μέρα...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΓΚΙΝΟΥΝ:

"...Εκ μέρους των εκπαιδευτικών και των μαθητών που δεν χορταίνουν να χρησιμοποιούν -όπως όλα τα παιδιά - τις ταμπλέτες, δεχθείτε την ευγνωμοσύνη μας για τη δωρεά σας προς το Σχολείο μας."

Δεύτερο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Πάτρας



Πάνος & Χρυσήδα
Βοήθεια στα παιδιά

Μάθετε περισσότερα για τις δρασεις μας στην ιστοσελίδα:

www.PanosAndCressida4Life.org

Ελάτε σε επαφή μαζί μας!

Τηλέφωνο: 210 9841139

E-mail: contact@panos4life.org

Διεύθυνση: Παρθενώνος 1, 175 62 Π. Φάληρο

Υποστηρίξτε το έργο μας!

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ:

ALPHA BANK

IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA
EUROBANK

IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGBGRAA

Γίνετε Μέλος των Φίλων της Panos & Cressida 4Life!

Με μία ετήσια συνδρομή ή δωρεά της επιλογής σας.

Ακόμα, στις περιπτώσεις που επιθυμείτε να κανετε μία δωρεά χαράς ή λύπης, μη ξεχνάτε ότι υποστηρίζοντας τις δράσεις μας, χαρίζετε αμέτρητα χαμόγελα σε παιδιά και νέους που έχουν μεγάλη ανάγκη.

"Τα βλασταράκια μας"

